

Lippische Bestenliste 2016

Männer

100 m

| | | | | | |
|-------|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 11,80 | +0,9 | Obenhaus, Sven | 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 12,03 | -0,8 | Schneider, Eric | 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 12,04 | -1,9 | Korfmacher, Florian | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |
| 12,18 | -1,9 | Korfmacher, Marvin | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |
| 12,23 | -0,9 | Kronig, Kai | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.08. | Lemgo |
| 12,34 | -2,2 | Liebig, Joachim | 72 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 12,75 | +0,0 | Wehmeier, Moritz | 96 LG Lemgo | 01.05. | Garbsen |
| 12,92 | -0,5 | Al Najjari, Alan | 91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |

200 m

| | | | | | |
|-------|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 23,63 | +0,7 | Korfmacher, Florian | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 23,71 | +0,7 | Obenhaus, Sven | 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 24,14 | -0,5 | Korfmacher, Marvin | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |
| 26,80 | +0,0 | Al Najjari, Alan | 91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

400 m

| | | | | | |
|-------|--|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 53,70 | | Korfmacher, Florian | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 55,28 | | Obenhaus, Sven | 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 55,64 | | Liebig, Joachim | 72 LG Lippe-Süd | 09.07. | Leinfelde |
| 68,33 | | Husemann, Thomas | 62 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 69,67 | | Hüls, Dr. Rudolf | 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gladbeck |

800 m

| | | | | | |
|---------|--|------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1:57,74 | | Rehmeier, Marco | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 15.07. | Warstein |
| 2:14,46 | | Eickmeyer, Cord-Henrik | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
| 2:16,40 | | Fromme, Stefan | 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |

1000 m

| | | | | | |
|---------|--|-----------------|----------------------------------|--------|------|
| 2:34,04 | | Rehmeier, Marco | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.06. | Horn |
|---------|--|-----------------|----------------------------------|--------|------|

1500 m

| | | | | | |
|---------|--|-----------------|----------------------------------|--------|--------|
| 4:05,19 | | Rehmeier, Marco | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.08. | Minden |
|---------|--|-----------------|----------------------------------|--------|--------|

3000 m

| | | | | | |
|----------|--|------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 9:51,56 | | Fromme, Stefan | 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
| 10:28,00 | | Eickmeyer, Cord-Henrik | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |

5000 m

| | | | | | |
|----------|--|-----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 16:08,3 | | Rehmeier, Marco | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 25.10. | Wiedenbrück |
| 20:46,95 | | Cammarata, Sven | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

10000 m

| | | | | | |
|----------|--|-------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 34:44,75 | | Bastian, Benjamin | 85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.08. | Minden |
| 43:37,83 | | Cammarata, Sven | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.08. | Minden |

10 km Mannschaft

| | | | |
|---------|--|--------|-------------------|
| 1:56:51 | LG TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| | Klemme, Jürgen 36:53 - Schultz, Heiner 38:48 - Viotto, Martin 41:10 | | |
| 2:02:44 | LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| | Koppmann, Lars 40:13 - Voike, Marcel 40:44 - Lose, Joachim 41:47 | | |
| 2:03:55 | TG Lage | 29.10. | Schieder |
| | Hanusek, Erik 39:17 - Hanusek, Thoren 41:07 - Porath, Bernd 43:31 | | |
| 2:14:13 | TuS RW Schieder | 29.10. | Schieder |
| | Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25 | | |
| 2:15:22 | TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| | Kalkreuter, Matthias 44:41 - Reese, Kevin 44:44 - Heistermann, Peter 55:57 | | |
| 2:17:45 | LG Oerlinghausen | 18.06. | Borgholzhausen |
| | Riemann, Jens 45:12 - Zantop, Bernd 46:01 - Duhme, Jan 46:32 | | |
| 2:18:27 | LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| | Hülsewig, Tobias 43:18 - Gärtner, Marcel 44:38 - Köller, Manuel 50:31 | | |

Männer**10 km**

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|
| 31:45 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Oelde |
| 34:41 | Rehmeier, Marco | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 06.11. | Gütersloh |
| 34:42 | Bastian, Benjamin | 85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Oelde |
| 36:53 | Klemme, Jürgen | 66 TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 37:24 | Ridderbusch, Ronald | 79 TSV Bösingfeld | 19.06. | Rinteln |
| 38:04 | Ridderbusch, Micha | 92 TSV Bösingfeld | 06.11. | Gütersloh |
| 38:37 | Manske, Felix | 84 LG Lemgo | 11.09. | Bielefeld |
| 38:48 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 39:03 | Neumann, Flemming | 82 LG Lemgo | 11.09. | Bielefeld |
| 39:06 | Stücken, Justus | 73 LG Oerlinghausen | 19.03. | Salzkotten |
| 40:13 | Koppmann, Lars | 69 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 40:23 | Höflich, Heiko | 71 LG Oerlinghausen | 10.12. | Rietberg |
| 40:37 | Andrich, Roman | 72 LG Lemgo | 24.10. | Schieder |
| 40:41 | Sandmann, Martin | 85 TSV Bösingfeld | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 40:44 | Voike, Marcel | 85 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 40:49 | Ridder, Carsten | 68 TuS RW Schieder | 29.10. | Schieder |
| 41:10 | Viotto, Martin | 67 LG TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 41:23 | Sandmann, Martin | 85 TSV Bösingfeld | 19.06. | Rinteln |
| 41:24 | Prange, Frank | 71 SVE Jerxen-Orbke | 29.10. | Schieder |
| 41:37 | Bracht, Jan-Micha | 86 LF Ehberg 02 | 13.05. | Bad Oeynhausen |
| 41:47 | Lose, Joachim | 58 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |

15 km

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------------|--------|----------|
| 62:24 | Hayer, Dr. Paul | — LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 62:59 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 66:54 | Wargenau, Jens | 69 LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 67:37 | Hülsewig, Tobias | — LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 68:20 | Kochsiek, Tilo | — LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

20 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 1:10:51 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 1:25:37 | Hayer, Dr. Paul | — LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 1:30:10 | Hülsewig, Tobias | — LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:31:23 | Kochsiek, Tilo | — LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:38:17 | Buhl, Markus | — TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|
| 1:10:07 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.10. | Essen |
| 1:18:24 | Bastian, Benjamin | 85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Düsseldorf |
| 1:20:59 | Klemme, Jürgen | 66 TuS Lügde | 26.03. | Paderborn |
| 1:24:11 | Ridderbusch, Ronald | 79 TSV Bösingfeld | 09.10. | Essen |
| 1:24:15 | Ridderbusch, Micha | 92 TSV Bösingfeld | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:24:47 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 26.03. | Paderborn |
| 1:25:21 | Hanke, Kai Philipp | — RSV Barntrup | 26.03. | Paderborn |
| 1:28:58 | Wargenau, Jens | — LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:29:14 | Hülsewig, Tobias | — LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:30:25 | Hayer, Dr. Paul | — LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 1:31:14 | Holtkamp, Albert | — TSV Lothe 04 | 26.03. | Paderborn |
| 1:31:58 | Köller, Manuel | 85 LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:33:13 | Lose, Joachin | 58 LG Oerlinghausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:33:14 | Ohlberg, Kai | — TV Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 1:35:10 | Stücken, Justus | — LG Oerlinghausen | 05.06. | Salzkotten |
| 1:35:20 | Seffers, Henning | 79 LG Oerlinghausen | 03.09. | Warendorf |
| 1:36:13 | Reinicke, Thomas | 64 TV Blomberg | 26.03. | Paderborn |
| 1:37:09 | Borgmann, Matthias | — SV Feldrom | 26.03. | Paderborn |
| 1:38:10 | Zantop, Bernd | 57 LG Oerlinghausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:38:25 | Kochsiek, Tilo | — LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:38:33 | Cammarato, Sven | — LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.03. | Paderborn |

Männer**Halbmarathon Mannschaft**

| | | | |
|---------|---|--------|-----------|
| 4:30:10 | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| | Wargenau, Jens 1:28:58 - Hülsewig, Tobias 1:29:14 - Köller, Manuel 1:31:58 | | |
| 4:58:00 | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| | Seffers, Henning 1:35:32 - Bekermann, Fabian 1:40:42 - Kochsiek, Tilo 1:41:46 | | |
| 5:09:47 | LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| | Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00 | | |
| 5:18:40 | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| | Block, Markus 1:43:18 - Pante, Holger 1:47:16 - Mierwald, Maik 1:48:06 | | |

25 km

| | | | | |
|---------|------------------|-------------------------|--------|----------|
| 1:45:43 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 1:48:22 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 1:49:25 | Wargenau, Jens | 69 LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 1:52:55 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:55:13 | Kochsiek, Tilo | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:03:57 | Buhl, Markus | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:09:02 | Knappmann, Lars | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |

30 km

| | | | | |
|---------|------------------|-------------------------|--------|----------|
| 2:07:05 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 2:11:33 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 2:14:16 | Wargenau, Jens | 69 LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 2:16:00 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:19:22 | Kochsiek, Tilo | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:30:05 | Buhl, Markus | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:36:05 | Knappmann, Lars | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:37:07 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:38:37 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

35 km

| | | | | |
|---------|------------------|-------------------------|--------|--------|
| 2:28:24 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 2:35:13 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 2:39:52 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:43:47 | Kochsiek, Tilo | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:56:44 | Buhl, Markus | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:04:03 | Knappmann, Lars | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:04:11 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:05:13 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

40 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:21:50 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 2:49:54 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 3:01:02 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 3:03:37 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:10:12 | Kochsiek, Tilo | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:26:26 | Buhl, Markus | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:31:19 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:32:54 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:34:15 | Knappmann, Lars | ___ TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:34:47 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Marathon Mannschaft

| | | | |
|----------|---|--------|--------|
| 10:18:34 | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| | Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Kochsiek, Tilo 3:22:01 - Köller, Manuel 3:42:59 | | |
| 11:23:00 | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| | Gärtner, Marcel 3:44:58 - Seffers, Henning 3:46:44 - Albrecht, Mark 3:51:18 | | |
| 12:34:13 | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| | Hayer, Dr. Paul 3:11:48 - Buhl, Raimund 4:39:40 - Kroll, Thomas 4:42:45 | | |

Männer**Marathon**

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------------------|--------|------------|
| 2:22:06 | Sansar, Elias | 80 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.10. | Essen |
| 2:56:17 | Ridderbusch, Ronald | 79 | TSV Bösingfeld | 09.10. | Essen |
| 2:59:15 | Schultz, Heiner | 61 | TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 3:05:00 | Klocke, Gunnar | — | LG Lemgo | 11.09. | Münster |
| 3:09:30 | Klemme, Jürgen | 66 | TuS Lügde | 05.06. | Salzkotten |
| 3:11:48 | Hayer, Dr. Paul | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 3:13:34 | Hülsewig, Tobias | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:14:17 | Koppmann, Lars | — | LG Oerlinghausen | 11.09. | Münster |
| 3:21:26 | Wargenau, Jens | 69 | LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 3:22:01 | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:37:47 | Cammarata Sven | — | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.09. | Münster |
| 3:37:57 | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:42:59 | Köller, Manuel | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:44:58 | Gärtner, Marcel | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:46:44 | Seffers, Henning | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:48:12 | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:51:18 | Albrecht, Mark | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:57:57 | Haynert, Marcus | — | LG Oerlinghausen | 30.10. | Frankfurt |

400 m Hürden

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 69,22 | Korfmacher, Marvin | 93 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
|-------|--------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|

4 x 100 m

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--------|--------------------|
| 43,47 | StG Ostwestfalen-Lippe | | | 07.06. | Osnabrück-Gretesch |
| | Harland, Robin 98 - Römers, Gunnar 97 - Wallberg, Henrik 96 - Knoll, Florian 97 | | | | |
| 49,72 | StG Ostwestfalen-Lippe | | | 08.05. | Blomberg |
| | Liebig, Joachim 72 - Hodgson, Jamie 72 - Schäfers, Thorsten 73 - Eickmeyer, Cord-Henrik 72 | | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 1,85 | Wehmeier, Moritz | 96 | LG Lemgo | 01.05. | Garbsen |
| 1,68 | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 1,64 | Mertens, Dr. Guido | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 5,72 | -0,8 | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 5,66 | +0,1 | Liebig, Joachim | 72 | LG Lippe-Süd | 22.05. | Gladbeck |
| 5,18 | +0,1 | Kronig, Kai | 96 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 4,44 | +1,6 | Hüls, Dr. Rudolf | 48 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gladbeck |

Kugelstoßen

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| | 7,26 kg | | | | |
| 11,61 | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Diskuswerfen

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------------------|--------|----------------|
| | 2,00 kg | | | | |
| 29,96 | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 28,86 | Mertens, Dr. Guido | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 29,50 | Otto, Niklas | 94 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |
| 27,98 | van der Vorle, Manuel | 95 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 20,56 | Korfmacher, Marvin | 93 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Speerwerfen

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------------------|--------|-------|
| | 800 g | | | | |
| 25,14 | Schneider, Eric | 89 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

Männer M 30

10000 m

| | | | | |
|----------|-------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 34:44,75 | Bastian, Benjamin | 85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.08. | Minden |
|----------|-------------------|----------------------------------|--------|--------|

10 km

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|--------|-------------------|
| 34:42 | Bastian, Benjamin | 85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Oelde |
| 38:37 | Manske, Felix | 84 LG Lemgo | 11.09. | Bielefeld |
| 39:03 | Neumann, Flemming | 82 LG Lemgo | 11.09. | Bielefeld |
| 40:41 | Sandmann, Martin | 85 TSV Bösingfeld | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 40:44 | Voike, Marcel | 85 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 41:23 | Sandmann, Martin | 85 TSV Bösingfeld | 19.06. | Rinteln |
| 41:37 | Bracht, Jan-Micha | 86 LF Ehberg 02 | 13.05. | Bad Oeynhausen |
| 43:18 | Hülsewig, Tobias | 82 LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| 44:14 | Lükermann, Florian | ___ RSV Hörste | 26.03. | Paderborn |
| 44:41 | Kalkreuter, Matthias | 86 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 45:58 | Lükermann, Dr. Daniel | ___ RSV Hörste | 26.03. | Paderborn |

10 km Mannschaft

| | | | |
|---------|---|--------|-------------------|
| 2:02:44 | LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| | Koppmann, Lars 40:13 - Voike, Marcel 40:44 - Lose, Joachim 41:47 | | |
| 2:15:57 | TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| | Kalkreuter, Matthias 44:41 - Porath, Bernd 45:19 - Heistermann, Peter 55:57 | | |
| 2:18:27 | LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| | Hülsewig, Tobias 43:18 - Gärtner, Marcel 44:38 - Köller, Manuel 50:31 | | |
| 2:20:23 | TV Blomberg | 29.10. | Schieder |
| | Feldmann, Matthias 43:48 - Kützemeier, Jens 44:16 - Brinkmeier, Frank 52:19 | | |
| 2:21:08 | LG Oerlinghausen | 18.06. | Borgholzhausen |
| | Zantop, Bernd 46:01 - Duhme, Jan 46:32 - Pante, Holger 48:34 | | |
| 2:23:55 | TV Lemgo | 11.09. | Bielefeld |
| | Manske, Felix 38:37 - Neumann, Flemming 39:03 - Tost, Manfred 66:15 | | |

15 km

| | | | | |
|-------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 67:37 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 77:57 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

20 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 1:30:10 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:44:23 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|------------|
| 1:18:24 | Bastian, Benjamin | 85 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Düsseldorf |
| 1:29:14 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:31:58 | Köller, Manuel | 85 LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:33:14 | Ohlberg, Kai | ___ TV Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 1:40:42 | Bekemann, Fabian | ___ LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:50:41 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | |
|---------|---|--------|-----------|
| 4:30:10 | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| | Wargenau, Jens 1:28:58 - Hülsewig, Tobias 1:29:14 - Köller, Manuel 1:31:58 | | |
| 4:58:00 | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| | Seffers, Henning 1:35:32 - Bekermann, Fabian 1:40:42 - Kochsiek, Tilo 1:41:46 | | |
| 5:34:08 | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| | Köller, Manuel 1:50:41 - Seffers, Henning 1:51:10 - Albrecht, Mark 1:52:17 | | |

25 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 1:52:55 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:10:42 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

30 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 2:16:00 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:37:07 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Männer M 30**35 km**

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|-----------|
| 2:39:52 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:04:11 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:16:02 | Haynert, Marcus | ___ LG Oerlinghausen | 30.10. | Frankfurt |

40 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|-----------|
| 3:03:37 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:31:19 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:45:05 | Haynert, Marcus | ___ LG Oerlinghausen | 30.10. | Frankfurt |

Marathon

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|-----------|
| 3:13:34 | Hülsewig, Tobias | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:42:59 | Köller, Manuel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:57:57 | Haynert, Marcus | ___ LG Oerlinghausen | 30.10. | Frankfurt |

Marathon Mannschaft

| | | | | |
|----------|---|--|--------|--------|
| 10:18:34 | LG Oerlinghausen | | 25.09. | Berlin |
| | Hülsewig, Tobias 3:13:34 - Kochsiek, Tilo 3:22:01 - Köller, Manuel 3:42:59 | | | |
| 11:23:00 | LG Oerlinghausen | | 25.09. | Berlin |
| | Gärtner, Marcel 3:44:58 - Seffers, Henning 3:46:44 - Albrecht, Mark 3:51:18 | | | |
| 14:19:10 | LG Oerlinghausen | | 25.09. | Berlin |
| | Doberstein, Ralf 4:05:49 - Holzkamp, Jan 5:00:30 - Altemeier, Raphael 5:12:51 | | | |

Männer M 35**5000 m**

| | | | | |
|----------|---------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 15:28,92 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Borgholzhausen |
|----------|---------------|----------------------------------|--------|----------------|

Stundenlauf

| | | | | |
|-------|---------------------|---------------|--------|---------|
| 12017 | Morgenstern, Stefan | 77 TuS Istrup | 05.10. | Warburg |
|-------|---------------------|---------------|--------|---------|

10 km

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 31:45 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Oelde |
| 37:24 | Ridderbusch, Ronald | 79 TSV Bösingfeld | 19.06. | Rinteln |
| 43:39 | Stahr, Christian | 78 TSV Bösingfeld | 11.09. | Bielefeld |
| 43:48 | Feldmann, Matthias | 78 TV Blomberg | 29.10. | Schieder |
| 46:32 | Duhme, Jan | 79 LG Oerlinghausen | 18.06. | Borgholzhausen |

15 km

| | | | | |
|-------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 78:16 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
|-------|------------------|----------------------|--------|--------|

20 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 1:10:51 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 1:45:20 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|---------------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 1:10:07 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.10. | Essen |
| 1:24:11 | Ridderbusch, Ronald | 79 TSV Bösingfeld | 09.10. | Essen |
| 1:35:20 | Seffers, Henning | 79 LG Oerlinghausen | 03.09. | Warendorf |
| 1:50:42 | Morgenstern, Stefan | ___ TuS Istrup | 18.09. | Kassel |
| 1:51:14 | Finke, Dominik | ___ Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |

25 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 2:13:01 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|

30 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 2:40:14 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|

35 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|
| 3:06:59 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
|---------|------------------|----------------------|--------|--------|

40 km

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:21:50 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 3:34:47 | Seffers, Henning | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Männer M 35**Marathon**

| | | | | |
|---------|---------------------|----------------------------------|--------|---------|
| 2:22:06 | Sansar, Elias | 80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.10. | Essen |
| 2:56:17 | Ridderbusch, Ronald | 79 TSV Bösingfeld | 09.10. | Essen |
| 3:05:00 | Klocke, Gunnar | — LG Lemgo | 11.09. | Münster |
| 3:46:44 | Seffers, Henning | — LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Kugelstoßen

| | | | | |
|-------|-------------|-----------------|--------|---------------|
| | 7,26 kg | | | |
| 11,34 | Brand, Jens | 77 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |

Diskuswerfen

| | | | | |
|-------|-------------|-----------------|--------|---------------|
| | 2,00 kg | | | |
| 31,96 | Brand, Jens | 77 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |

Männer M 40**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|-----------------|--------|----------|
| 12,34 | -2,2 | Liebig, Joachim | 72 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
|-------|------|-----------------|-----------------|--------|----------|

200 m

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|-----------------|--------|------|
| 24,62 | +0,9 | Liebig, Joachim | 72 LG Lippe-Süd | 18.06. | Köln |
|-------|------|-----------------|-----------------|--------|------|

400 m

| | | | | | |
|-------|--|-----------------|-----------------|--------|-----------|
| 55,64 | | Liebig, Joachim | 72 LG Lippe-Süd | 09.07. | Leinfelde |
|-------|--|-----------------|-----------------|--------|-----------|

800 m

| | | | | | |
|---------|--|------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 2:14,46 | | Eickmeyer, Cord-Henrik | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
|---------|--|------------------------|----------------------------------|--------|----------|

3000 m

| | | | | | |
|----------|--|------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 10:28,00 | | Eickmeyer, Cord-Henrik | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
|----------|--|------------------------|----------------------------------|--------|----------|

5000 m

| | | | | | |
|----------|--|-----------------|----------------------------------|--------|-------|
| 21:00,60 | | Cammarata, Sven | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
|----------|--|-----------------|----------------------------------|--------|-------|

10000 m

| | | | | | |
|----------|--|-----------------|----------------------------------|--------|--------|
| 43:37,83 | | Cammarata, Sven | 72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.08. | Minden |
|----------|--|-----------------|----------------------------------|--------|--------|

10 km

| | | | | |
|-------|---------------------|---------------------------------|--------|-------------------|
| 39:06 | Stücken, Justus | 73 LG Oerlinghausen | 19.03. | Salzkotten |
| 40:37 | Andrich, Roman | 72 LG Lemgo | 24.10. | Schieder |
| 42:25 | Gärtner, Marcel | 76 LG Oerlinghausen | 02.12. | Wiedenbrück |
| 44:04 | Rodewald, Ralf | 76 LG Lemgo | 29.10. | Schieder |
| 44:04 | Lindlar, Marcell | 75 LG Oerlinghausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 44:31 | Beine, Sascha | 73 TuS Horn-Bad Meinberg | 29.10. | Schieder |
| 48:50 | Jacob, Christian | 76 LG Oerlinghausen | 11.06. | Oelde |
| 53:10 | Bohnensteffen, Axel | 76 LG Oerlinghausen | 18.06. | Borgholzhausen |
| 53:13 | Rothenberg, Sven | 74 SF Berlebeck-Heiligenkirchen | 29.10. | Schieder |
| 53:15 | Kükenshöner, Bernd | 72 SF Berlebeck-Heiligenkirchen | 29.10. | Schieder |
| 53:44 | Moenning, Maic | 74 LG Lippe-Süd | 29.10. | Schieder |

10 km Mannschaft

| | | | | |
|---------|--|--|--------|-----------|
| 1:56:51 | TuS Lügde | | 29.10. | Schieder |
| | Klemme, Jürgen 36:53 - Schultz, Heiner 38:48 - Viotto, Martin 41:10 | | | |
| 2:10:51 | LG Oerlinghausen | | 29.10. | Schieder |
| | Koppmann, Lars 40:13 - Lose, Joachim 41:47 - Zantop, Bernd 48:51 | | | |
| 2:14:13 | TuS RW Schieder | | 29.10. | Schieder |
| | Ridder, Carsten 40:49 - Rubel, Joachim 45:59 - Luhmann, Ralf 47:25 | | | |
| 2:18:11 | TG Lage | | 29.10. | Schieder |
| | Porath, Bernd 43:31 - Hanusek, Andreas 46:49 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:51 | | | |
| 2:23:20 | LG Lemgo | | 29.10. | Schieder |
| | Andrich, Roman 40:37 - Rodewald, Ralf 44:04 - Kortekamp, Bernd 58:39 | | | |
| 2:24:59 | LG Oerlinghausen | | 11.09. | Bielefeld |
| | Gärtner, Marcel 44:38 - Bohnensteffen, Uwe 53:13 - Kronshage, Jens 57:08 | | | |
| 2:34:04 | TV Blomberg | | 29.10. | Schieder |
| | Kützemeier, Jens 44:16 - Brinkmeier, Frank 52:19 - Jäger, Michael 57:29 | | | |

Männer M 40**15 km**

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------------|--------|--------|
| 78:32 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 79:53 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

20 km

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|
| 1:45:18 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:46:39 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|--------------------|-----------------------------------|--------|------------|
| 1:35:10 | Stücken, Justus | ___ LG Oerlinghausen | 05.06. | Salzkotten |
| 1:37:09 | Borgmann, Matthias | ___ SV Feldrom | 26.03. | Paderborn |
| 1:38:33 | Cammarato, Sven | ___ LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.03. | Paderborn |
| 1:48:06 | Mierwald, Maik | ___ LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:48:52 | Lindlar, Marcell | 75 LG Oerlinghausen | 06.11. | Gütersloh |
| 1:52:17 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:52:19 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:56:26 | Stolte, Andre | 72 TSG Holzhausen-Sylbach | 10.09. | Holzhausen |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | |
|---------|---|--|--------|-----------|
| 4:54:02 | LG Oerlinghausen | | 26.03. | Paderborn |
| | Wargenau, Jens 1:28:58 - Kochsiek, Tilo 1:41:46 - Block, Markus 1:43:18 | | | |
| 5:09:47 | LG Lemgo | | 26.03. | Paderborn |
| | Ohlberg, Kai 1:33:14 - Noltekuhlmann, Uwe 1:47:33 - Westerhaus, Bernd 1:49:00 | | | |
| 5:37:00 | LG Oerlinghausen | | 26.03. | Paderborn |
| | Pante, Holger 1:47:16 - Mierwald, Maik 1:48:06 - Brenski, Christian 2:01:38 | | | |
| 5:39:58 | LG Oerlinghausen | | 25.09. | Berlin |
| | Albrecht, Mark 1:52:17 - Gärtner, Marcel 1:52:19 - Doberstein, Ralf 1:55:22 | | | |

25 km

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|
| 2:11:56 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:13:28 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

30 km

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|
| 2:38:37 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:40:34 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

35 km

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|
| 3:05:13 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:08:26 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

40 km

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|
| 3:32:54 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:38:23 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Marathon

| | | | | |
|---------|-----------------|-----------------------------------|--------|---------|
| 3:37:47 | Cammarata Sven | ___ LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.09. | Münster |
| 3:44:58 | Gärtner, Marcel | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:51:18 | Albrecht, Mark | ___ LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 4:33:21 | Wagner, Carsten | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 18.09. | Kassel |

Marathon Mannschaft

| | | | | |
|----------|---|--|--------|--------|
| 10:58:17 | LG Oerlinghausen | | 25.09. | Berlin |
| | Kochsiek, Tilo 3:22:01 - Gärtner, Marcel 3:44:58 - Albrecht, Mark 3:51:18 | | | |
| 12:34:13 | LC 92 Bad Salzuflen | | 25.09. | Berlin |
| | Hayer, Dr. Paul 3:11:48 - Buhl, Raimund 4:39:40 - Kroll, Thomas 4:42:45 | | | |

4 x 100 m

| | | | | |
|-------|--|--|--------|----------|
| 49,72 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 08.05. | Blomberg |
| | Liebig, Joachim 72 - Hodgson, Jamie 72 - Schäfers, Thorsten 73 - Eickmeyer, Cord-H. 72 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|--------------------|-----------------|--------|----------|
| 1,68 | Schäfers, Thorsten | 73 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 1,64 | Mertens, Dr. Guido | 73 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Männer M 40**Weitsprung**

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|----|--------------|--------|-------------------|
| 5,88 | -1,5 | Liebig, Joachim | 72 | LG Lippe-Süd | 10.07. | Leinefelde-Worbis |
| 5,72 | -0,8 | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Kugelstoßen

| | | | | | | |
|-------|---------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| | 7,26 kg | | | | | |
| 11,61 | | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Kugelstoßen

| | | | | | | |
|-------|---------|-------------------|------------------------------|----------------|--------|----------------|
| | 6,00 kg | | Behindertensport Klasse T 42 | | | |
| 14,11 | | Tinnemeier, Frank | 72 | TSV Hillentrup | 16.05. | Bad Oeynhausen |

Diskuswerfen

| | | | | | | |
|-------|---------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| | 2,00 kg | | | | | |
| 29,96 | | Schäfers, Thorsten | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 28,86 | | Mertens, Dr. Guido | 73 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Männer M 45**800 m**

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|-------------------------------|--------|----------|
| 2:16,40 | | Fromme, Stefan | 67 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
|---------|--|----------------|----|-------------------------------|--------|----------|

3000 m

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|-------------------------------|--------|----------|
| 9:51,56 | | Fromme, Stefan | 67 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
|---------|--|----------------|----|-------------------------------|--------|----------|

10 km

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------|----|------------------------|--------|-------------------|
| 40:13 | | Koppmann, Lars | 69 | LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 40:23 | | Höflich, Heiko | 71 | LG Oerlinghausen | 10.12. | Rietberg |
| 40:49 | | Ridder, Carsten | 68 | TuS RW Schieder | 29.10. | Schieder |
| 41:10 | | Viotto, Martin | 67 | TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 41:24 | | Prange, Frank | 71 | SVE Jerxen-Orbke | 29.10. | Schieder |
| 42:31 | | Wargenau, Jens | 69 | LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 45:01 | | Dunker, Oliver | 69 | TSV Leopoldstal | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 46:48 | | Müther, Claus Rafael | 68 | TSV Leopoldstal | 29.10. | Schieder |
| 46:49 | | Hanusek, Andreas | 69 | TG Lage | 29.10. | Schieder |
| 48:17 | | Vogel, Hans-Jürgen | 67 | TSV Bösingfeld | 29.10. | Schieder |
| 48:33 | | Friedrichsmeier, Uwe | 67 | SVE Jerxen-Orbke | 29.10. | Schieder |
| 48:34 | | Pante, Holger | 70 | LG Oerlinghausen | 18.06. | Borgholzhausen |
| 49:12 | | Fiene, Thomas | 69 | TSV Lothe | 29.10. | Schieder |
| 49:35 | | Winkler, Thomas | 70 | TSV Leopoldstal | 29.10. | Schieder |
| 53:51 | | Scharf, Karl-Ulrich | 70 | TSG Holzhausen-Sylbach | 10.09. | Holzhausen |

15 km

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|-------------------|--------|----------|
| 66:54 | | Wargenau, Jens | 69 | LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 68:20 | | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 73:05 | | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 76:18 | | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |

20 km

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|---|-------------------|--------|--------|
| 1:31:23 | | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:38:17 | | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 1:42:19 | | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 1:49:16 | | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|------------|
| 1:28:58 | | Wargenau, Jens | — | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:38:25 | | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 1:41:43 | | John, Thomas | — | TuRa Heiden | 05.06. | Salzkotten |
| 1:43:18 | | Block, Markus | — | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:43:32 | | Daum, Michael | — | TSV Eintracht Belle | 26.03. | Paderborn |
| 1:43:50 | | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 1:47:16 | | Pante, Holger | — | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:48:00 | | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 1:49:00 | | Westerhaus, Bernd | 68 | LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 1:49:32 | | Kruel, Torsten | — | SV Diestelbruch-Mosebeck | 26.03. | Paderborn |
| 1:50:49 | | Kallenbach, Marco | 69 | RSV Waddenhausen | 10.09. | Holzhausen |
| 1:55:22 | | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

Männer M 45**25 km**

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 1:49:25 | Wargenau, Jens | 69 | LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 1:55:13 | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:03:57 | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:09:02 | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:16:49 | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

30 km

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 2:14:16 | Wargenau, Jens | 69 | LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 2:19:22 | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:30:05 | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:36:05 | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 2:46:05 | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |

35 km

| | | | | | |
|---------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 3:43:47 | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 2:56:44 | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:04:03 | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:16:22 | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:45:16 | Buhl, Raimund | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

40 km

| | | | | | |
|---------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 3:10:12 | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:26:26 | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:34:15 | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:49:59 | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 4:22:40 | Buhl, Raimund | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

Marathon

| | | | | | |
|---------|------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 3:14:17 | Koppmann, Lars | — | LG Oerlinghausen | 11.09. | Münster |
| 3:21:26 | Wargenau, Jens | 69 | LG Oerlinghausen | 10.04. | Hannover |
| 3:22:01 | Kochsiek, Tilo | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 3:37:57 | Buhl, Markus | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 3:48:12 | Knappmann, Lars | — | TuS DE Holzhausen | 25.09. | Berlin |
| 4:05:49 | Doberstein, Ralf | — | LG Oerlinghausen | 25.09. | Berlin |
| 4:26:56 | Kruel, Torsten | 70 | SV Diestelbruch-Mosebeck | 11.09. | Münster |
| 4:39:40 | Buhl, Raimund | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

Männer M 50**100 m**

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 13,40 | +1,8 | Orgelmacher, Karl | 62 | LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 14,41 | +1,1 | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |

200 m

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 28,30 | +0,7 | Orgelmacher, Karl | 62 | LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 29,50 | -0,4 | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

400 m

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 67,71 | | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
|-------|--|------------------|----|--------------|--------|---------------|

1500 m

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 5:52,00 | | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
|---------|--|------------------|----|--------------|--------|----------|

10 km Mannschaft

| | | | |
|---------|--|--------|------------|
| 2:29:14 | LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| | Lose, Joachim 41:47 - Zantop, Bernd 48:51 - Schwarzer, Josef 58:36 | | |
| 2:53:38 | TG Lage | 29.10. | Schieder |
| | Porath, Bernd 43:31 - Seithümmer, Karl-Wolfgang 47:51 - Grünheit, Helmut 82:16 | | |
| 2:57:46 | LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| | Kroll, Thomas 53:14 - Steegers, Dieter 59:52 - Lindemann, Lutz 64:40 | | |

Männer M 50**10 km**

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------------------------------|--------|----------------|
| 36:53 | Klemme, Jürgen | 66 | TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 40:31 | Festing, Hubertus | 64 | SF Berlebeck-Heiligenkirchen | 29.10. | Schieder |
| 43:31 | Porath, Bernd | 65 | TG Lage | 29.10. | Schieder |
| 44:16 | Kützemeier, Jens | 66 | TV Blomberg | 29.10. | Schieder |
| 46:01 | Bappert, Roland | 62 | TuS Wöbbel | 29.10. | Schieder |
| 46:43 | Viedt, Michael | 65 | TuS Wöbbel | 29.10. | Schieder |
| 48:09 | Capelle, Hanno | 65 | TSV Leopoldstal | 13.05. | Schloß Neuhaus |
| 49:49 | Heger, Stefan | 64 | LG Lemgo | 13.05. | Bad Oeynhausen |
| 52:19 | Brinkmeier, Frank | 62 | TV Blomberg | 29.10. | Schieder |
| 53:14 | Kroll, Thomas | 66 | LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| 54:35 | Schnelle, Bernd | 63 | LC 92 Bad Salzuflen | 29.10. | Schieder |
| 54:36 | Gebert, Jürgen | 66 | Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |

15 km

| | | | | | |
|-------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 88:49 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |
| 90:32 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 91:09 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

20 km

| | | | | | |
|---------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 2:00:12 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |
| 2:02:17 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 2:02:29 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|------------------------|--------|-------------------|
| 1:20:59 | Klemme, Jürgen | 66 | TuS Lügde | 26.03. | Paderborn |
| 1:36:13 | Reinicke, Thomas | 64 | TV Blomberg | 26.03. | Paderborn |
| 1:45:22 | Elsner, Norbert | 66 | TSG Holzhausen-Sylbach | 10.09. | Holzhausen |
| 1:54:47 | Tito, Frank | — | SV Feldrom | 26.03. | Paderborn |
| 1:57:14 | Lücke, Ulf | 65 | LG Lemgo | 10.09. | Holzhausen |
| 2:00:00 | Krömeke, Hartmut | — | TuS Istrup | 18.09. | Kassel |
| 2:01:38 | Brenski, Christian | — | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 2:06:30 | Heller, Ralf | 62 | Currimus Schlangen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 2:11:18 | Brinkmeier, Frank | 62 | TV Blomberg | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--------|-------------------|
| 5:22:27 | TG Lage | | | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| | Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Brune, Thomas 1:49:57 - Thielke, Albert 1:49:59 | | | | |
| 5:33:44 | LC 92 Bad Salzuflen | | | 25.09. | Berlin |
| | Hayer, Dr. Paul 1:30:25 - Edler, Axel 1:54:19 - Kroll, Thomas 2:09:00 | | | | |

25 km

| | | | | | |
|---------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 2:33:37 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |
| 2:34:03 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 2:38:34 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

30 km

| | | | | | |
|---------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 3:07:49 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 3:11:44 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |
| 3:16:19 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

35 km

| | | | | | |
|---------|------------------|---|---------------------|--------|--------|
| 3:42:45 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 3:50:45 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 4:00:53 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |

40 km

| | | | | | |
|---------|----------------------|---|---------------------|--------|---------------|
| 4:17:03 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 4:30:51 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 4:31:00 | Kummernuß, Christian | — | LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 4:44:02 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |

Männer M 50**Marathon**

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 3:09:30 | Klemme, Jürgen | 66 | TuS Lügde | 05.06. | Salzkotten |
| 4:31:18 | Mischer, Jochen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 4:41:55 | Wolf, Heiko | — | TG Lage | 11.09. | Münster |
| 4:42:45 | Kroll, Thomas | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 4:44:43 | Kummernuß, Christian | — | LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 5:00:09 | Bradler, Andreas | — | SV Kükenbruch | 25.09. | Berlin |

400 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------------------|----|--------------|--------|-------|
| 74,93 | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
|-------|------------------|----|--------------|--------|-------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|----|----------|--------|-------|
| 1,35 | Orgelmacher, Karl | 62 | LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
|------|-------------------|----|----------|--------|-------|

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--------------|----|--------------|--------|------|
| 3,05 | Hilker, Olaf | 66 | LG Lippe-Süd | 16.07. | Horn |
|------|--------------|----|--------------|--------|------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 4,29 | -1,4 | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 3,92 | -0,0 | Orgelmacher, Karl | 62 | LG Lemgo | 04.09. | Bad Driburg |

Kugelstoßen

| | | | | | | |
|------|---------|-------------------|----|----------|--------|-------|
| 8,92 | 6,00 kg | Orgelmacher, Karl | 62 | LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
|------|---------|-------------------|----|----------|--------|-------|

Diskuswerfen

| | | | | | | |
|-------|---------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 19,58 | 1,50 kg | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
|-------|---------|------------------|----|--------------|--------|----------|

Speerwerfen

| | | | | | | |
|-------|-------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 21,34 | 700 g | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
|-------|-------|------------------|----|--------------|--------|----------|

Dreikampf

| | | | | | | |
|------|-------------------------|-------------------|----|----------|--------|-------------|
| 1485 | (100 m - Weit - Kugel) | Orgelmacher, Karl | 62 | LG Lemgo | 04.09. | Bad Driburg |
| | (13,88* - 3,92* - 8,49) | | | | | |

Fünfkampf

| | | | | | | |
|------|--|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 1967 | (Weit – Speer - 200 m – Diskus – 1500 m) | Husemann, Thomas | 62 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (4,29* - 21,34 - 29,50* - 19,58 - 5:52,00) | | | | | |

Männer M 55**10 km**

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|------------------------|--------|-------------------|
| 38:48 | Schultz, Heiner | 61 | TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 41:47 | Lose, Joachim | 58 | LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 42:07 | Schultz, Heiner | 61 | TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 42:29 | Hayer, Dr. Paul | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 45:23 | Meiseberg, Ralf | — | TuS Istrup | 26.03. | Paderborn |
| 46:01 | Zantop, Bernd | 57 | LG Oerlinghausen | 18.06. | Borgholzhausen |
| 47:25 | Luhmann, Ralf | 59 | TuS RW Schieder | 29.10. | Schieder |
| 48:39 | Edler, Axel | 60 | LC 92 Bad Salzuflen | 31.01. | Hamm |
| 50:24 | Erkamp, Peter | 61 | LF Ehberg 02 | 29.10. | Schieder |
| 50:35 | Weinhagen, Malte | 60 | TV Blomberg | 16.05. | Gütersloh |
| 53:13 | Bohnensteffen, Uwe | 57 | LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| 53:32 | Gray, Gordon | 59 | LC 92 Bad Salzuflen | 11.09. | Bielefeld |
| 54:21 | Heistermann, Peter | 59 | TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 58:01 | Wiese, Frank | 62 | TSG Holzhausen-Sylbach | 10.09. | Holzhausen |
| 58:14 | Knoche, Ulrich | — | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 58:39 | Kortekamp, Bernd | 60 | LG Lemgo | 29.10. | Schieder |

15 km

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|---------------------|--------|--------|
| 62:24 | Hayer, Dr. Paul | — | LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 62:59 | Schultz, Heiner | 61 | TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 76:31 | Edler, Axel | 60 | LC 92 Bad Salzuflen | 14.02. | Hamm |

Männer M 55**20 km**

| | | | | |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 1:25:37 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 1:48:25 | Edler, Axel | 60 LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

25 km

| | | | | |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 1:45:43 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 1:48:22 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

30 km

| | | | | |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 2:07:05 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 2:11:33 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|---------------------|------------------------------|--------|-------------------|
| 1:24:47 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 26.03. | Paderborn |
| 1:30:25 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 1:31:14 | Holtkamp, Albert | ___ TSV Lothe 04 | 26.03. | Paderborn |
| 1:33:13 | Lose, Joachim | 58 LG Oerlinghausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:38:10 | Zantop, Bernd | 57 LG Oerlinghausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:42:56 | Schildmann, Andreas | ___ RSV Waddenhausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:43:58 | Plückebaum, Alois | ___ SV Feldrom | 26.03. | Paderborn |
| 1:47:33 | Noltekuhlmann, Uwe | 58 LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 1:49:57 | Brune, Thomas | 59 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:54:19 | Edler, Axel | 60 LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |
| 1:56:38 | Mehrens, Reiner | ___ TuS Müssen-Billinghausen | 26.03. | Paderborn |

35 km

| | | | | |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 2:28:24 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 2:35:13 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

40 km

| | | | | |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 2:49:54 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 3:01:02 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

Marathon

| | | | | |
|---------|-----------------|-------------------------|--------|--------|
| 2:59:15 | Schultz, Heiner | 61 TuS Lügde | 02.10. | Köln |
| 3:11:48 | Hayer, Dr. Paul | ___ LC 92 Bad Salzuflen | 25.09. | Berlin |

Männer M 60**10 km**

| | | | | |
|-------|---------------------------|------------------------|--------|-------------------|
| 46:30 | Schäper, Werner | 52 Currimus Schlangen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 47:29 | Ellmann, Reinhard | 56 Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |
| 47:51 | Seithümmer, Karl-Wolfgang | 53 TG Lage | 29.10. | Schieder |
| 54:23 | Kühlewind, Wolfgang | ___ TuS Istrup | 26.03. | Paderborn |
| 55:15 | Wöhler, Helmut | 56 LC 92 Bad Salzuflen | 31.01. | Hamm |
| 57:54 | Pleuler, Jürgen | ___ LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 58:36 | Schwarzer, Josef | 54 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 62:03 | Schultz, Rainer | ___ Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|---------------------------|------------|--------|-----------|
| 1:42:12 | Seithümmer, Karl-Wolfgang | 53 TG Lage | 26.03. | Paderborn |
|---------|---------------------------|------------|--------|-----------|

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | |
|---|---------|--|--------|-------------------|
| 5:38:24 | TG Lage | | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| Seithümmer, Karl-Wolfgang 1:42:31 - Thielke, Albert 1:49:59 - Trierweiler, Dieter 2:05:54 | | | | |

Männer M 65

100 m

14,85 +0,4 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.05. Gladbeck

200 m

30,25 -0,4 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.05. Blomberg

400 m

69,67 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.05. Gladbeck

800 m

2:49,62 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05. Bad Salzuflen

1000 m

3:48,09 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.06. Minden

1500 m

5:53,17 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.05. Blomberg

5000 m

24:31,89 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Lemgo

10000 m

51:02,18 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.08. Minden

10 km

| | | | | |
|-------|-------------------|-----------------------|--------|----------------|
| 45:59 | Rubel, Joachim | 50 TuS RW Schieder | 29.10. | Schieder |
| 55:18 | Brinkmann, Günter | 48 Currimus Schlangen | 13.05. | Schloß Neuhaus |
| 66:25 | Wächter, Manfred | 49 LG Lemgo | 29.10. | Schieder |
| 68:23 | Goergen, Dietmar | ___ LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|----------------------|------------------------|--------|-------------------|
| 1:47:04 | Brüggensmeier, Horst | ___ TV Blomberg | 26.03. | Paderborn |
| 1:49:59 | Thielke, Albert | 50 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 2:14:30 | Brinkmann, Günter | ___ Currimus Schlangen | 05.06. | Salzkotten |

Hochsprung

1,11 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.09. Bad Salzuflen

Weitsprung

4,44 +1,6 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.05. Gladbeck

Dreisprung

9,39 +0,0 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 22.05. Gladbeck

Kugelstoßen

8,88 5,00 kg Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05. Bad Salzuflen

Diskuswerfen

24,23 1,00 kg Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.05. Blomberg

Hammerwerfen

19,38 5,00 kg Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09. Porta-Nammen

Speerwerfen

27,00 600 g Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.09. Blomberg

Gewichtwerfen

8,90 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 17.09. Porta-Nammen

Fünfkampf

3059 (Weit – Speer – 200 m – Diskus – 1500 m)
Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 08.05. Blomberg
(4,33* - 26,94 - 30,25* - 24,23 - 5:53,17)

Männer M 65**Werfer-Fünfkampf**

(Hammer – Kugel - Diskus - Speer -Gewicht)

| | | | | |
|------|--|----------------------------------|--------|--------------|
| 2150 | Hüls, Dr. Rudolf | 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 17.09. | Porta-Nammen |
| | (19,38 - 8,08 - 23,82* - 24,27 - 8,90) | | | |

Männer M 70**10 km**

| | | | | |
|-------|----------------------------|------------------------|--------|------------|
| 55:54 | Trierweiler, Dieter | 45 TG Lage | 16.05. | Gütersloh |
| 59:10 | Meier, Uwe | 42 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 59:52 | Steevers, Dieter | 46 LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| 64:40 | Lindemann, Lutz | 46 LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| 67:41 | Schmidt von Happe, Manfred | 46 LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |

10 km Mannschaft

| | | | |
|---------|--|--------|------------|
| 3:15:23 | LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| | Steevers, Dieter 59:52 - Lindemann, Lutz 64:40 - Saamen, Gerhard 70:51 | | |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|---------------------|------------|--------|-------------------|
| 2:05:54 | Trierweiler, Dieter | 45 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
|---------|---------------------|------------|--------|-------------------|

Kugelstoßen

4,00 kg

| | | | | |
|------|-----------------|----------------------------------|--------|--------|
| 9,18 | Mehlig, Hermann | 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.04. | Geseke |
|------|-----------------|----------------------------------|--------|--------|

Diskuswerfen

1,00 kg

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------------------------|--------|--------|
| 23,67 | Mehlig, Hermann | 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 23.04. | Geseke |
|-------|-----------------|----------------------------------|--------|--------|

Speerwerfen

500 g

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------------------------|--------|-------|
| 20,91 | Mehlig, Hermann | 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
|-------|-----------------|----------------------------------|--------|-------|

Männer M 75**Halbmarathon**

| | | | | |
|---------|------------------|------------------------|--------|------------|
| 2:24:42 | Deutsch, Wilhelm | 39 LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
|---------|------------------|------------------------|--------|------------|

Kugelstoßen

4,00 kg

| | | | | |
|------|------------------|-----------------|--------|---------------|
| 9,70 | Rathjen, Herbert | 39 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
|------|------------------|-----------------|--------|---------------|

Diskuswerfen

1,00 kg

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 30,50 | Rathjen, Herbert | 39 LG Lippe-Süd | 15.10. | Uslar |
| 18,96 | Heksträter, Helmut | 38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Hammerwerfen

4,00 kg

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------|--------|-----------|
| 29,12 | Rathjen, Herbert | 39 LG Lippe-Süd | 10.04. | Paderborn |
|-------|------------------|-----------------|--------|-----------|

Männer M 80**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|---------------|------------------------|--------|--------|
| 21,02 | -0,1 | Lonzer, Horst | 35 LC 92 Bad Salzuflen | 17.06. | Telgte |
|-------|------|---------------|------------------------|--------|--------|

200 m

| | | | | | |
|-------|------|---------------|------------------------|--------|----------|
| 46,03 | +0,1 | Lonzer, Horst | 35 LC 92 Bad Salzuflen | 22.05. | Gladbeck |
|-------|------|---------------|------------------------|--------|----------|

400 m

| | | | | | |
|--------|--|---------------|------------------------|--------|--------|
| 125,58 | | Lonzer, Horst | 35 LC 92 Bad Salzuflen | 17.06. | Telgte |
|--------|--|---------------|------------------------|--------|--------|

10 km

| | | | | |
|-------|-----------------|------------------------|--------|-------------------|
| 60:47 | Saamen, Gerhard | 35 LC 92 Bad Salzuflen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 63:04 | Capelle, Heiner | 35 LG Lippe-Süd | 26.03. | Paderborn |

Männer M 80**Halbmarathon**

| | | | | |
|---------|--------------------|------------------------|--------|-----------|
| 2:33:37 | Saamen, Gerhard | 35 LC 92 Bad Salzuflen | 06.11. | Gütersloh |
| 2:37:58 | Schäfers, Heinrich | 34 LG Lippe-Stüd | 26.03. | Paderborn |

Kugelstoßen

| | | | | |
|---------|-----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,00 kg | | | | |
| 7,61 | Denecke, Dieter | 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

Speerwerfen

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 500 g | | | | |
| 15,71 | Denecke, Dieter | 34 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

Frauen**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|------------------------|----------------------------------|--------|--------------------|
| 12,24 | +1,8 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.05. | Paderborn |
| 13,57 | +0,9 | Heger, Esther | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 13,88 | +1,3 | Rakusa, Katja | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 14,01 | +0,0 | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 14,39 | +1,5 | Kriekhaus, Angela | 71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.06. | Osnabrück-Gretesch |
| 14,41 | +1,8 | Kaske-Mehlich, Daniela | 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 14,49 | -0,8 | Giesen, Mareike | 94 TuS Langenholzhausen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | | |
|-------|------|--------------|----------------------------------|--------|---------|
| 12,22 | +2,5 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.05. | Bottrop |
|-------|------|--------------|----------------------------------|--------|---------|

200 m

| | | | | | |
|-------|------|---------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 25,03 | +1,3 | Budde, Sarah | 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 29.05. | Bottrop |
| 26,28 | +0,2 | Heger, Esther | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 26.05. | Paderborn |
| 28,71 | +0,0 | Rakusa, Katja | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 30,46 | +0,0 | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gladbeck |

400 m

| | | | | |
|-------|---------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 63,98 | Rakusa, Katja | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 65,49 | Heger, Ether | 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

800 m

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|------------|
| 2:40,36 | Eickmeyer, Jutta | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.07. | Leinefelde |
| 2:53,78 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Stüd | 08.05. | Blomberg |
| 2:56,74 | Kriekhaus, Angela | 71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. | Essen |

5000 m

| | | | | |
|----------|---------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 20:46,44 | Michaelis, Charleen | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.09. | Rüthen |
|----------|---------------------|----------------------------------|--------|--------|

10 km

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|--------|-------------------|
| 41:51 | Büschemann, Bärbel | 65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 19.06. | Rinteln |
| 42:47 | Michaelis, Charleen | 94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Düsseldorf |
| 44:55 | Hillmer, Malina | 93 LF Ehberg 02 | 11.06. | Oelde |
| 45:07 | Frenzl, Kathrin | 76 LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 46:17 | Reineking, Annika | 92 TSV Bösingfeld | 19.06. | Rinteln |
| 46:30 | Blaschke, Kerry-Naomi | 92 TSV Bösingfeld | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 46:47 | Stalmanis, Claudia | 79 LG Oerlinghausen | 19.03. | Salzkotten |
| 48:05 | Klemme, Corinna | 73 LG TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 48:18 | Lerwe, Janet | 82 LG Oerlinghausen | 02.12. | Wiedenbrück |
| 48:49 | Panhorst, Simone | 82 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 49:18 | Feldmann, Angela | 77 Blomberger Nelkenläufer | 29.10. | Schieder |
| 50:49 | Brautlecht, Miriam | — Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |
| 51:56 | Ellmann, Regina | — Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |

10 km Mannschaft

| | | | |
|---------|--|--------|-------------------|
| 2:39:57 | LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| | Lerwe, Janet 50:31 - Jacob, Inga 52:43 - Bartel, Jasmin 56:43 | | |
| 2:50:33 | TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| | Iles, Janina 54:21 - Boekstegers, Silke 57:42 - Kalkreuter, Miriam 58:30 | | |

Frauen**Halbmarathon**

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------------------------|--------|-------------------|
| 1:31:02 | Büschemann, Bärbel | 65 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.03. | Braunschweig |
| 1:31:21 | Bollhorst, Anika | 89 | LC 92 Bad Salzuflen | 06.11. | Gütersloh |
| 1:46:23 | Frenzl, Kathrin | — | LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:50:25 | Stockhausen, Sarah | 95 | LG Oerlinghausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 1:50:31 | Körner-Downes, Monika | 58 | TG Lage | 26.03. | Paderborn |
| 1:54:11 | Reker, Sandra | — | TSV Sabbenhausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:55:46 | Ruth, Anja | — | LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 1:59:49 | Klemme, Corinna | — | TuS Lügde | 05.06. | Salzkotten |
| 2:01:14 | Tegeler, Martina | — | LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 2:06:55 | Säfen, Michaela | 64 | TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | |
|---|---------------------|--------|------------|
| 5:12:06 | LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| Bollhorst, Anika 1:36:36 - Strauß, Stefanie 2:17:45 - Elsner, Heike 2:17:45 | | | |

Marathon

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|------------------|--------|---------------|
| 3:38:22 | Schäferkordt, Anja | — | LG Lemgo | 11.09. | Münster |
| 4:30:16 | Säfen, Michaela | 64 | TG Lage | 09.10. | Essen |
| 4:43:54 | Sinnerbrink, Marion | — | LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 4:48:47 | Koenig, Nicola | — | TuS Lügde | 25.09. | Berlin |
| 4:52:31 | Schwalbe, Dr. Doreen | — | LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 5:04:31 | Dück, Tatjana | — | LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |

100 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 20,20 | +1,2 | Albrecht, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
|-------|------|------------------|----|--------------|--------|----------|

400 m Hürden

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|-------|
| 71,08 | Richter, Charlotte | 91 | LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|-------|

4 x 100 m

| | | | |
|--|------------------------|--------|---------------|
| 52,68 | StG Ostwestfalen-Lippe | 12.06. | Bad Salzuflen |
| Rakusa, Katja 99 - Budde, Sarah 96 - Heger, Esther 93 - Akman, Edrin 99 | | | |
| 55,90 | StG Ostwestfalen-Lippe | 18.09. | Bad Salzuflen |
| Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kriekhaus, Angela 71 - Koch, Katja 74 - Dröge, Katrin 80 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------------------|--------|----------------|
| 1,45 | Dröge, Kathrin | 80 | LG Lippe-Süd | 03.09. | Essen |
| 1,42 | Ratsch, Marvena | 93 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzugflen |
| 1,40 | Albrecht, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 1,30 | Herrmann, Christine | 81 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 3,20 | Kraski, Stella | 95 | LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 2,42 | Albrecht, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|------------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 4,46 | +0,1 | Koch, Katja | 74 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 4,45 | +0,5 | Ratsch, Marvena | 93 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 4,35 | +1,0 | Albrecht, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 4,28 | +0,1 | Kaske-Mehlich, Daniela | 69 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Dreisprung

| | | | | | | |
|------|------|------------------|----|--------------|--------|-------|
| 8,91 | +0,6 | Albrecht, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
|------|------|------------------|----|--------------|--------|-------|

Kugelstoßen

| | | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|--|
| | 4,00 kg | | | | | |
| 11,25 | Albrecht, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 03.09. | Essen | |
| 11,00 | Dröge, Kathrin | 80 | LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen | |
| 9,77 | Heitmann, Daniela | 85 | LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 8,37 | Prange, Frauke | 76 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 8,24 | Ratsch, Marvena | 93 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen | |

Frauen

| | | | | |
|-------------------------|-------------------|--|------------|---------------|
| Diskuswerfen | | 1,00 kg | | |
| 43,48 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 29.05. | Bottrop |
| 31,01 | Dröge, Kathrin | 80 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 29,29 | Heitmann, Daniela | 85 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 21,30 | Szrama, Angelika | 62 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| Hammerwerfen | | 4,00 kg | | |
| 43,94 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 17.09. | Porta-Namnen |
| Speerwerfen | | 600 g | | |
| 35,79 | Dröge, Kathrin | 80 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 26,99 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| Siebenkampf | | (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m / Weit – Speer – 800 m) | | |
| 2953 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | | (20,20* - 1,40 - 10,70 - 32,12* / 4,35* - 26,99 - 2:53,78) | | |
| Werfer-Fünfkampf | | (Hammer – Kugel – Diskus – Speer – Gewicht) | | |
| 2721 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 17.09. | Porta-Namnen |
| | | (43,94 - 10,02 - 32,53 - 26,38 - 12,22) | | |

Frauen W 30

| | | | | |
|-------------------------|--|----------------------|--------|---------------|
| 200 m | | | | |
| 31,12 | -0,8 Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 800 m | | | | |
| 2:53,78 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 10 km | | | | |
| 48:18 | Lerwe, Janet | 82 LG Oerlinghausen | 02.12. | Wiedenbrück |
| 48:49 | Panhorst, Simone | 82 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 56:43 | Bartel, Jasmin | 82 LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| 10 km Mannschaft | | | | |
| 2:39:57 | LG Oerlinghausen | | 11.09. | Bielefeld |
| | Lerwe, Janet 50:31 - Jacob, Inga 52:43 - Bartel, Jasmin 56:43 | | | |
| Halbmarathon | | | | |
| 1:54:11 | Reker, Sandra | ___ TSV Sabbenhausen | 26.03. | Paderborn |
| 100 m Hürden | | | | |
| 20,20 | +1,2 Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 4 x 100 m | | | | |
| 55,90 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 03.09. | Essen |
| | Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kriekhaus, Angela 71 - Koch, Katja 74 - Dröge, Katrin 80 | | | |
| 64,24 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 18.09. | Bad Salzuflen |
| | Albrecht, Sandra 86 - Westphal, Elke 76 - Prange, Frauke 76 - Herrmann, Christine 81 | | | |
| Hochsprung | | | | |
| 1,40 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 1,15 | Heitmann, Daniela | 85 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| Stabhochsprung | | | | |
| 2,42 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| Weitsprung | | | | |
| 4,35 | +1,0 Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| Dreisprung | | | | |
| 8,91 | +0,6 Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |

Frauen W 30

| | | | | |
|-------------------------|--|-----------------|------------|---------------|
| Kugelstoßen | 4,00 kg | | | |
| 11,25 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 03.09. | Essen |
| 9,77 | Heitmann, Daniela | 85 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| Diskuswerfen | 1,00 kg | | | |
| 43,48 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 29.05. | Boitrop |
| 29,29 | Heitmann, Daniela | 85 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| Hammerwerfen | 4,00 kg | | | |
| 43,94 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 17.09. | Porta-Nammen |
| Speerwerfen | 600 g | | | |
| 26,99 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| Gewichtwerfen | | | | |
| 12,22 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 17.09. | Porta-Nammen |
| Siebenkampf | (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200 m / Weit – Speer - 800 m) | | | |
| 2953 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | (20,20* - 1,40 - 10,70 - 32,12* / 4,35* - 26,99 - 2:53,78) | | | |
| Werfer-Fünfkampf | (Hammer – Kugel – Diskus – Speer - Gewicht) | | | |
| 2721 | Albrecht, Sandra | 86 LG Lippe-Süd | 17.09. | Porta-Nammen |
| | (43,94 - 10,02 - 32,53 - 26,38 - 12,22) | | | |

Frauen W 35

| | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 800 m | | | | |
| 3:09,39 | Freitag, Julia | 77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gladbeck |
| 10 km | | | | |
| 46:47 | Stalmanis, Claudia | 79 LG Oerlinghausen | 19.03. | Salzkotten |
| 49:18 | Feldmann, Angela | 77 TV Blomberg | 29.10. | Schieder |
| 52:43 | Jacob, Inga | 80 LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| 57:22 | Rößler, Caroline | 78 LG Oerlinghausen | 29.10. | Schieder |
| 58:41 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 27.09. | Berlin |
| 63:30 | Klenke, Friederike | 81 LG Lemgo | 29.10. | Schieder |
| 66:29 | Dück, Tatjana | ___ LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 15 km | | | | |
| 90:15 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 20 km | | | | |
| 2:01:44 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 2:13:41 | Dück, Tatjana | ___ LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| Halbmarathon | | | | |
| 2:08:38 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 25 km | | | | |
| 2:37:53 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 30 km | | | | |
| 3:16:19 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 35 km | | | | |
| 3:57:34 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 40 km | | | | |
| 4:37:44 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 4:47:46 | Dück, Tatjana | ___ LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| Marathon | | | | |
| 4:52:31 | Schwalbe, Dr. Doreen | ___ LG Lemgo | 25.09. | Berlin |
| 5:04:31 | Dück, Tatjana | ___ LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |

Frauen W 35**Hochsprung**

| | | | | |
|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 1,45 | Dröge, Kathrin | 80 LG Lippe-Süd | 03.09. | Essen |
| 1,30 | Herrmann, Christine | 81 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Kugelstoßen

| | | | | |
|---------|----------------|-----------------|--------|---------------|
| 4,00 kg | | | | |
| 11,00 | Dröge, Kathrin | 80 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |

Diskuswerfen

| | | | | |
|---------|----------------|-----------------|--------|---------------|
| 1,00 kg | | | | |
| 31,01 | Dröge, Kathrin | 80 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |

Speerwerfen

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------|--------|---------------|
| 600 g | | | | |
| 35,79 | Dröge, Kathrin | 80 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |

Frauen W 40**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|------------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 14,01 | +0,0 | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 16,06 | -0,3 | Eickmeyer, Jutta | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |

200 m

| | | | | | |
|-------|------|-------------|----------------------------------|--------|----------|
| 30,46 | +0,0 | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Gladbeck |
|-------|------|-------------|----------------------------------|--------|----------|

400 m

| | | | | | |
|-------|--|------------------|----------------------------------|--------|--------------------|
| 73,96 | | Eickmeyer, Jutta | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.06. | Osnabrück-Gretesch |
|-------|--|------------------|----------------------------------|--------|--------------------|

800 m

| | | | | | |
|---------|--|---------------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 2:40,36 | | Eickmeyer, Jutta | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.07. | Leinefelde |
| 3:26,94 | | Borghoff, Christina | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |
| 3:28,17 | | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 3:43,78 | | Domsch, Friederike | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

10 km

| | | | | | |
|-------|--|--------------------|------------------------|--------|-------------------|
| 45:07 | | Frenzl, Kathrin | 76 LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 48:05 | | Klemme, Corinna | 73 TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 50:49 | | Brautlecht, Miriam | ___ Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |
| 53:37 | | Westphal, Elke | 76 LG Lippe-Süd | 29.10. | Schieder |
| 54:21 | | Iles, Janina | 74 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 59:00 | | Kronshage, Manuela | 73 LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
| 65:05 | | Gebert, Kerstin | ___ Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |

10 km Mannschaft

| | | | | | |
|---|--|---------|--|--------|-------------------|
| 2:50:45 | | TG Lage | | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| Iles, Janina 54:21 - Boekstegers, Silke 57:42 - Holzkämper, Mareike 58:42 | | | | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--|-----------------|-----------------------|--------|-------------------|
| 1:46:23 | | Frenzl, Kathrin | ___ LG Oerlinghausen | 26.03. | Paderborn |
| 1:55:46 | | Ruth, Anja | ___ LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 1:59:49 | | Klemme, Corinna | ___ TuS Lügde | 05.06. | Salzkotten |
| 2:17:09 | | Meierjürgen, _. | 76 TV Lemgo | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 2:21:21 | | Gebert, Kerstin | 75 Currimus Schlangen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |

Marathon

| | | | | | |
|---------|--|--------------------|--------------|--------|---------|
| 3:38:22 | | Schäferkordt, Anja | ___ LG Lemgo | 11.09. | Münster |
|---------|--|--------------------|--------------|--------|---------|

4 x 100 m

| | | | | | |
|---|--|------------------------|--|--------|------------|
| 57,76 | | StG Ostwestfalen-Lippe | | 09.07. | Leinefelde |
| Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Kriekhaus, Angala 71 - Koch, Katja 74 - Domsch, Friederike 74 | | | | | |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,46 | +0,1 | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 3,70 | -0,3 | Prange, Frauke | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |

Frauen W 40**Kugelstoßen**

4,00 kg

| | | | | |
|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 8,37 | Prange, Frauke | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 6,94 | Koch, Katja | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 6,47 | Domsch, Friederike | 74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 5,70 | Borghoff, Christina | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Diskuswerfen

1,00 kg

| | | | | |
|-------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 23,75 | Prange, Frauke | 76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
|-------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|

Frauen W 45**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|------------------------|----------------------------------|--------|--------------------|
| 14,39 | +1,5 | Kriekhaus, Angela | 71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.06. | Osnabrück-Gretesch |
| 14,41 | +1,8 | Kaske-Mehlich, Daniela | 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 15,41 | +1,6 | Kanne, Anja | 68 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

800 m

| | | | | |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|-------|
| 2:56,74 | Kriekhaus, Angela | 71 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.09. | Essen |
|---------|-------------------|----------------------------------|--------|-------|

10 km

| | | | | |
|-------|----------------------|------------------------|--------|-------------------|
| 55:57 | Diekmann, Anja | 69 LC 92 Bad Salzuflen | 29.10. | Schieder |
| 58:42 | Holzkämper, Mareike | 71 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 58:43 | Spilling, Andrea | VfL Pottenhausen | 05.06. | Salzkotten |
| 59:14 | Plettemeier, Claudia | 69 LG Lemgo | 19.06. | Rinteln |
| 67:30 | Koenig, Nicola | — TuS Lügde | 25.09. | Berlin |

10 km Mannschaft

| | | | |
|---------|------------------|--------|-----------|
| 2:39:57 | LG Oerlinghausen | 11.09. | Bielefeld |
|---------|------------------|--------|-----------|

Lerwe, Janet 50:31 - Jacob, Inga 52:43 - Bartel, Jasmin 56:43

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|-----------------------|------------------------|--------|-------------------|
| 2:07:00 | Nolteculemann, Bianca | — LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 2:08:38 | Kallenbach, Jutta | 69 RSV Waddenhausen | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 2:17:45 | Strauß, Stefanie | 72 LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |
| 2:18:15 | Diekmann, Anja | 69 LC 92 Bad Salzuflen | 17.09. | Kirchlengern |

Marathon

| | | | | |
|---------|----------------|-------------|--------|--------|
| 4:48:47 | Koenig, Nicola | — TuS Lügde | 25.09. | Berlin |
|---------|----------------|-------------|--------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,28 | +0,1 | Kaske-Mehlich, Daniela | 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
|------|------|------------------------|----------------------------------|--------|---------------|

Frauen W 50**200 m**

| | | | | | |
|-------|------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 40,85 | +0,8 | Rudnik, Carola | 65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
|-------|------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|

10 km

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|
| 41:51 | Büschemann, Bärbel | 65 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 19.06. | Rinteln |
| 54:22 | Grewe, Monika | — TuS Istrup | 26.03. | Paderborn |
| 54:48 | Säfken, Michaela | 64 TG Lage | 29.10. | Schieder |
| 56:34 | Eggers, Yona | — LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 57:42 | Boekstegers, Silke | 64 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 63:38 | Then, Elke | 63 TuS Lügde | 29.10. | Schieder |
| 66:29 | Sinnerbrink, Marion | — LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
| 67:54 | Klemp, Claudia | — LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 67:54 | Sgorzaly, Martina | — LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |

20 km

| | | | | |
|---------|---------------------|--------------------|--------|---------------|
| 2:13:40 | Sinnerbrink, Marion | — LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
|---------|---------------------|--------------------|--------|---------------|

Frauen W 50**Halbmarathon**

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-------------------------------|--------|-------------------|
| 1:31:02 | Büschemann, Bärbel | 65 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 13.03. | Braunschweig |
| 2:01:14 | Tegeler, Martina | — | LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
| 2:06:55 | Säfken, Michaela | 64 | TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 2:17:45 | Elsner, Heike | 62 | LC 92 Bad Salzuflen | 10.09. | Holzhausen |

40 km

| | | | | | |
|---------|---------------------|---|------------------|--------|---------------|
| 4:29:56 | Sinnerbrink, Marion | — | LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |
|---------|---------------------|---|------------------|--------|---------------|

Marathon

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|------------------|--------|---------------|
| 4:30:16 | Säfken, Michaela | 64 | TG Lage | 09.10. | Essen |
| 4:43:54 | Sinnerbrink, Marion | — | LG Oerlinghausen | 22.05. | Gelsenkirchen |

Kugelstoßen

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| | 3,00 kg | | | | |
| 8,01 | Rudnik, Carola | 65 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 7,91 | Szrama, Angelika | 62 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Diskuswerfen

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| | 1,00 kg | | | | |
| 21,30 | Szrama, Angelika | 62 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 19,82 | Rudnik, Carola | 65 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Hammerwerfen

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------------------|--------|--------|
| | 3,00 kg | | | | |
| 32,58 | Szrama, Angelika | 62 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 05.06. | Namnen |

Frauen W 55**10 km**

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|--------------------|--------|----------------|
| 51:56 | Ellmann, Regina | — | Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |
| 55:47 | Funke, Sybille | 57 | TuS Bexterhagen | 18.06. | Borgholzhausen |
| 57:29 | Noltekuhlmann, Regina | — | LG Lemgo | 02.12. | Wiedenbrück |
| 62:03 | Schultz, Angela | — | Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|---------|--------|-----------|
| 1:50:31 | Körner-Downes, Monika | 58 | TG Lage | 26.03. | Paderborn |
|---------|-----------------------|----|---------|--------|-----------|

Frauen W 60**10 km**

| | | | | | |
|-------|------------------|---|----------|--------|-----------|
| 61:53 | Grawe, Magdalena | — | LG Lemgo | 26.03. | Paderborn |
|-------|------------------|---|----------|--------|-----------|

Frauen W 70**10 km**

| | | | | | |
|-------|-------------------|---|--------------------|--------|-----------|
| 74:30 | Schmidt, Brigitte | — | Currimus Schlangen | 26.03. | Paderborn |
|-------|-------------------|---|--------------------|--------|-----------|

Männliche Jugend U 20**100 m**

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|-------------------------------|--------|----------------|
| 11,37 | +0,8 | Dierks, Moritz | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 11,38 | -0,5 | Römers, Gunnar | 97 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |
| 11,70 | -0,5 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| 12,13 | +1,7 | Freudenberg, Florian | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 12,21 | -0,5 | Meinbrok, Laurenz | 98 | LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 12,35 | +0,3 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Wesel |

200 m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 23,32 | -0,7 | Dierks, Moritz | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 10.07. | Gütersloh |
| 23,94 | +0,0 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 25,14 | +0,0 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Männliche Jugend U 20**400 m**

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 50,95 | Pielemeier, Florian | 98 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 51,61 | Römers, Gunnar | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 51,62 | Dierks, Moritz | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 53,10 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| 55,28 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Wesel |
| 55,59 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

1500 m

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 4:54,45 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Wesel |
| 4:57,82 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
| 5:08,89 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

3000 m

| | | | | |
|----------|---------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10:33,18 | Hanusek, Erik | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
|----------|---------------|----------------------------------|--------|---------------|

10 km Straße

| | | | | |
|-------|-----------------|----------------|--------|-------------------|
| 42:51 | Bietau, Leander | 98 TV Blomberg | 13.05. | Bad Oeynhausen |
| 44:44 | Reese, Kevin | 98 TG Lage | 20.05. | Delbrück-Bentfeld |
| 44:47 | Palemba, Marvin | 98 TV Blomberg | 13.05. | Bad Oeynhausen |

10 km Mannschaft

| | | | | |
|---------|---------|--|--------|----------|
| 2:06:05 | TG Lage | | 29.10. | Schieder |
|---------|---------|--|--------|----------|

Hanusek, Erik 39:17 - Hanusek, Thoren 41:07 - Reese, Kevin 45:41

110 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 15,89 | +1,1 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 17,44 | +0,1 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.08. | Espelkamp |
| 17,49 | +1,9 | Wilbert, Timo | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 17,97 | -1,8 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

400 m Hürden

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 56,69 | Pielemeier, Florian | 98 LG Lemgo | 09.07. | Gütersloh |
| 59,03 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 63,10 | Stahlberg, Justus | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

4 x 100 m

| | | | | |
|-------|--|--|--------|-----------------|
| 43,21 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 31.07. | Mönchengladbach |
| | Harland, Robin 98 - Römers, Gunnar 97 - Dierks, Moritz 98 - Knoll, Florian 97 | | | |
| 44,51 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 18.09. | Rhede |
| | Freudenberg, Florian 98 - Hülsiggensen, Fynn 98 - Diakité, Malik 00 - Stahlberg, Justus 00 | | | |
| 48,16 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 12.06. | Bad Salzuflen |
| | von Werne, Leonard 00 - Geisler, Martin 00 - Oberhacke, Arian 98 - Bulk, Mattis 00 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1,92 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| 1,72 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 1,72 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |

Stabhochsprung

| | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 3,60 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 3,40 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
| 3,00 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Wesel |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|--------------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 6,45 | -0,9 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Wesel |
| 5,60 | +1,1 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.08. | Espelkamp |
| 5,52 | +1,0 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

Kugelstoßen

| | | | | | |
|-------|----------------------|----------------------------------|--------|---------------|--|
| | 6,00 kg | | | | |
| 12,15 | Meinbrok, Laurenz | 98 LG Lippe-Süd | 23.04. | Geseke | |
| 11,96 | Willemsen, Phillip | 97 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen | |
| 10,61 | Hülsiggensen, Fynn | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg | |
| 10,51 | Freudenberg, Florian | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen | |
| 8,67 | Kriete, Silas | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen | |

Männliche Jugend U 20

| | | | | | |
|---------------------|---|---|-------------------------------|------------|---------------|
| Diskuswerfen | | 1,75 kg | | | |
| 37,06 | Meinbrok, Laurenz | 98 | LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 36,98 | Willemsen, Phillip | 97 | LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 30,76 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Wesel |
| 26,28 | Freudenberg, Florian | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 23,01 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 22.05. | Wesel |
| Hammerwerfen | | 6,00 kg | | | |
| 28,14 | Freudenberg, Florian | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| Speerwerfen | | 800 g | | | |
| 58,20 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.08. | Espelkamp |
| 45,70 | Willemsen, Phillip | 97 | LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 40,01 | Meinbrok, Laurenz | 98 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 31,54 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 08.05. | Blomberg |
| Dreikampf | | (100 m – Weit – Kugel) | | | |
| 1910 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | (11,70* - 6,41* - 10,61) | | | | |
| 1701 | Meinbrok, Laurenz | 98 | LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (12,21* - 5,52* - 11,99) | | | | |
| 1435 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Wesel |
| | (12,35* - 5,36* - 8,54) | | | | |
| Fünfkampf | | (100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m) | | | |
| 3318 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | (11,70* - 6,41* - 10,61 - 1,92 - 53,10) | | | | |
| 2836 | Meinbrok, Laurenz | 98 | LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (12,21* - 5,52* - 11,99 - 1,72 - 55,59) | | | | |
| 2583 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Wesel |
| | (12,35* - 5,36* - 8,54 - 1,72 - 55,76) | | | | |
| Zehnkampf | | (100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m) | | | |
| 6044 | Hülsiggensen, Fynn | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21./22.05. | Wesel |
| | (11,73* - 6,45* - 10,45 - 1,92 - 54,05 / 16,36* - 30,76 - 3,10 - 55,05 - 5:01,08) | | | | |
| 5352 | Meinbrok, Laurenz | 98 | LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | (12,21* - 5,52* - 11,99 - 1,72 - 55,59 / 17,97* - 34,55 - 3,50 - 40,01 - 5:08,89) | | | | |
| 4682 | Kriete, Silas | 98 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21./22.05. | Wesel |
| | (12,35* - 5,36* - 8,54 - 1,72 - 55,76 / 18,20* - 23,01 - 3,00 - 31,22 - 4:54,45) | | | | |

Männliche Jugend U 18**100 m**

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 11,53 | +0,8 | Stahlberg, Justus | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 11,81 | +1,6 | Diakite, Malik | 00 | LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 12,11 | +0,8 | von Werne, Leonard | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 12,34 | -0,8 | Geisler, Martin | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 12,52 | +0,0 | Wilbert, Timo | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 12,63 | +1,8 | Bulk, Mattis | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 12,96 | -1,9 | Niederkrone, Nils | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |

200 m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 23,82 | -0,5 | Stahlberg, Justus | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |
| 24,96 | +0,0 | Wilbert, Timo | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 25,02 | +0,0 | Geisler, Martin | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 25,04 | -0,3 | von Werne, Leonard | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 25,78 | +0,0 | Bulk, Mattis | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 25,89 | -0,2 | Niederkrone, Nils | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |
| 26,16 | +0,0 | Ostermann, Kevin | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 26,49 | +0,0 | Golin, Dominik | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 26,98 | +0,0 | Buhl, Lukas | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 24,56 | +2,7 | Geisler, Martin | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 25,54 | +2,7 | Ostermann, Kevin | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Männliche Jugend U 18**400 m**

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 54,00 | Stahlberg, Justus | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 54,10 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 02.07. | Lübeck |
| 55,21 | Wilbert, Timo | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 58,54 | Bulk, Mattis | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |
| 59,91 | von Werne, Leonard | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

800 m

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:05,53 | Wilbert, Timo | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 09.07. | Gütersloh |
| 2:10,22 | Ostermann, Kevin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

1500 m

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|--------|
| 4:47,38 | Ostermann, Kevin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 4:50,52 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 03.07. | Lübeck |
| 5:20,36 | Bonaparte, Maxim | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

3000 m

| | | | | |
|----------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10:36,63 | Ostermann, Kevin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 10:49,17 | Wilbert, Timo | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |

10 km

| | | | | |
|-------|---------------|------------|--------|----------|
| 39:17 | Hanusek, Erik | 99 TG Lage | 29.10. | Schieder |
|-------|---------------|------------|--------|----------|

110 m Hürden

| | | | | |
|------------|----------------|-----------------|--------|--------|
| 16,07 +1,2 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 03.07. | Lübeck |
|------------|----------------|-----------------|--------|--------|

400 m Hürden

| | | | | |
|-------|----------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 58,38 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 09.07. | Gütersloh |
| 61,59 | Wilbert, Timo | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 68,91 | Bulk, Mattis | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

4 x 100 m

| | | | | |
|-------|--|--|--------|-----------|
| 50,99 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 27.09. | Gütersloh |
| | Golin, Dominik 01 - Buhl, Lukas 01 - Wamser, Connor 01 - Ostermann, Kevin 00 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|----------------|-----------------|--------|-------|
| 1,68 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 21.05. | Wesel |
|------|----------------|-----------------|--------|-------|

Stabhochsprung

| | | | | |
|------|----------------|-----------------|--------|------|
| 3,55 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 21.06. | Horn |
|------|----------------|-----------------|--------|------|

Weitsprung

| | | | | |
|-----------|--------------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 6,39 -0,2 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 09.07. | Gütersloh |
| 5,43 +0,9 | Bulk, Mattis | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |
| 5,39 +1,1 | von Werne, Leonard | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 5,08 +0,0 | Geisler, Martin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 5,01 -1,2 | Hansen, Nils | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 4,98 +0,4 | Kobusch, Luca | 99 StG Ostwestfalen-Lippe | 01.07. | Bad Salzuflen |

Dreisprung

| | | | | |
|------------|-----------------|----------------------------------|--------|-------|
| 13,18 +1,3 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 11,30 +0,4 | Geisler, Martin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |

Kugelstoßen

| | | | | |
|-------|-------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| | 5,00 kg | | | |
| 11,57 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 21.05. | Wesel |
| 9,05 | Golin, Dominik | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 8,67 | Stahlberg, Justus | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |

Diskuswerfen

| | | | | |
|-------|----------------|-----------------|--------|-----------|
| | 1,50 kg | | | |
| 38,95 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 09.07. | Gütersloh |

Speerwerfen

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------|-------|
| | 700 g | | | |
| 49,00 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 22.05. | Wesel |
| 41,36 | von Werne, Leonard | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

Männliche Jugend U 18**Dreikampf**

(100 m – Weit – Kugel)

| | | | | |
|------|--------------------------|-----------------|--------|--------|
| 1889 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 02.07. | Lübeck |
| | (11,97* - 6,32* - 11,48) | | | |

Fünfkampf

(100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m)

| | | | | |
|------|---|-----------------|--------|--------|
| 3020 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 02.07. | Lübeck |
| | (11,97* - 6,32* - 11,48 - 1,64 - 54,10) | | | |

Zehnkampf

(100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m / 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m)

| | | | | |
|------|---|-----------------|------------|--------|
| 6006 | Diakite, Malik | 00 LG Lippe-Süd | 02./03.07. | Lübeck |
| | (11,97* - 6,32* - 11,48 - 1,64 - 54,10 / 16,07* - 38,89 - 3,50 - 45,41 - 4:50,52) | | | |

Weibliche Jugend U 20**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|---------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 14,21 | +1,0 | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 14,50 | +1,0 | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 14,62 | +1,0 | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 15,18 | +1,0 | Siekman, Lea-Melina | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 15,48 | +1,9 | Fehling, Imke | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.08. | Lemgo |

200 m

| | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 29,39 | +0,0 | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 31,87 | -0,8 | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

400 m

| | | | | | |
|-------|--|---------------------|----------------------------------|--------|-------|
| 64,86 | | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
|-------|--|---------------------|----------------------------------|--------|-------|

1500 m

| | | | | | |
|---------|--|-------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 5:57,22 | | Schenkemeyer, Charlotte | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
|---------|--|-------------------------|----------------------------------|--------|----------|

3000 m

| | | | | | |
|----------|--|-------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 12:47,56 | | Fehling, Imke | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 13:17,36 | | Schenkemeyer, Charlotte | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |

10 km

| | | | | | |
|-------|--|-------------------|-------------|--------|-------------|
| 41:19 | | Schneider, Meggie | 98 LG Lemgo | 10.04. | Harsewinkel |
|-------|--|-------------------|-------------|--------|-------------|

100 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 16,00 | +1,4 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 16,61 | +0,0 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 20,73 | +1,2 | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

400 m Hürden

| | | | | | |
|-------|--|---------------------|----------------------------------|--------|-------|
| 70,10 | | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 76,69 | | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |

4 x 100 m

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--------|---------------|
| 57,10 | | StG Ostwestfalen-Lippe | | 12.06. | Bad Salzuflen |
| | | Fleher, Miriam 98 - Unversucht, Noelle 99 - Wiese, Antonia 99 - Hinze, Mara 00 | | | |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--|--------------------------|-----------------|--------|-----------|
| 1,50 | | Saak, Marlen | 98 LG Lemgo | 01.05. | Gerbsen |
| 1,44 | | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 20.08. | Espelkamp |
| 1,32 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--|--------------------------|-----------------|--------|-----------|
| 3,90 | | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 26.05. | Paderborn |
| 2,95 | | Topp, Lucy | 98 LG Lippe-Süd | 21.06. | Horn |
| 2,90 | | Klüber, Leonie | 98 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 2,10 | | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 1,72 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |

Weibliche Jugend U 20**Weitsprung**

| | | | | | |
|------|------|----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,29 | +0,0 | Saak, Marlen | 98 LG Lemgo | 01.05. | Gerbsen |
| 4,29 | +0,0 | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 4,16 | +0,2 | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,70 | +0,9 | Siekmann, Lea-Melina | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.08. | Lemgo |

Dreisprung

| | | | | | |
|------|------|------------------|-----------------|--------|-------|
| 8,81 | +0,4 | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
|------|------|------------------|-----------------|--------|-------|

Kugelstoßen

| | | | | | |
|-------|--|--------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| | | 4,00 kg | | | |
| 13,36 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 09.07. | Gütersloh |
| 7,91 | | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 7,66 | | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 7,31 | | Wißbrock, Anna-Lena | 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 7,04 | | Hintz, Mara Sophie | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 6,28 | | Fehling, Imke | 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.08. | Lemgo |

Diskuswerfen

| | | | | | |
|-------|--|---------------------------|-----------------|--------|---------------|
| | | 1,00 kg | | | |
| 46,86 | | Rother, Tina | 97 LG Lippe-Süd | 20.08. | Espelkamp |
| 41,21 | | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 16.07. | Olfen |
| 24,89 | | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |

Hammerwerfen

| | | | | | |
|-------|--|---------------------------|----------------------------------|--------|-------|
| | | 4,00 kg | | | |
| 31,34 | | Bornemeyer, Marie-Therese | 97 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 15,07 | | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |

Speerwerfen

| | | | | | |
|-------|--|--------------------------|-----------------|--------|----------|
| | | 600 g | | | |
| 31,77 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 29,51 | | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 27,24 | | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 24,26 | | Neujahr, Johanna | 98 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |

Vierkampf

| | | | | | |
|------|--|---------------------------------------|-----------------|--------|----------|
| | | (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m) | | | |
| 1714 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | | (20,73* - 1,32 - 12,32 - 31,87*) | | | |

Siebenkampf

| | | | | | |
|------|--|--|-----------------|------------|----------|
| | | (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m / Weit – Speer – 800 m) | | | |
| 2440 | | Bornemeier, Marie-Theres | 97 LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | | (20,73* - 1,32 - 12,32 - 31,87* / 3,58* - 31,77 - aufg.) | | | |

Weibliche Jugend U 18**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 12,72 | +1,5 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 13,03 | -0,0 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 13,08 | +1,5 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 13,28 | +0,2 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 13,83 | +0,4 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 13,87 | -1,5 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 14,24 | -0,7 | Grote, Julia | 99 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 14,31 | +1,9 | Akmann, Edrin | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.08. | Lemgo |
| 14,49 | +0,9 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 15,30 | +0,2 | Hintz, Mara | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |

200 m

| | | | | | |
|-------|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 27,10 | -1,7 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 10.07. | Gütersloh |
| 28,11 | +0,0 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 28,31 | +0,0 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 30,03 | -1,4 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 20.05. | Brackwede |

Weibliche Jugend U 18**400 m**

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 63,64 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 76,84 | Karadeniz, Ina-Sophie | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |

800 m

| | | | | |
|---------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:34,38 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 2:44,34 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 2:44,61 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

1500 m

| | | | | |
|---------|---------------|----------------------------------|--------|----------------|
| 5:40,28 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 16.05. | Bad Oeynhausen |
|---------|---------------|----------------------------------|--------|----------------|

3000 m

| | | | | |
|----------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 11:23,38 | Weber, Carolin | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 12:11,21 | Wilbert, Lena | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |

10 km

| | | | | |
|-------|-------------------|--------------------|--------|------------|
| 45:08 | Milewski, Rebekka | 99 TSV Börsingfeld | 10.09. | Holzhausen |
| 59:19 | Loke, Laura | 99 TV Blomberg | 29.10. | Schieder |

100 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 15,70 | -1,7 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 10.07. | Gütersloh |
| 15,84 | +0,6 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 17,30 | +0,6 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

400 m Hürden

| | | | | |
|-------|---------------------|----------------------------------|--------|-------|
| 70,10 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 17.09. | Rhede |
| 76,34 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

4 x 100 m

| | | | | |
|-------|---|--|--------|-----------|
| 50,45 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 03.06. | Lemgo |
| | Stölting, Lea 00 - Schachler, Nina 01 - Kwasny, Jenna 00 - Unversucht, Noelle 99 | | | |
| 53,01 | StG Ostwestfalen-Lippe | | 10.07. | Gütersloh |
| | Fleher, Miriam 99 - Ostermann, Kathrien 00 - Akman, Edrin 99 - Husemann, Sonja 00 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|-----------------|-----------------|--------|-----------|
| 1,48 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 1,48 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 20.08. | Espelkamp |

Stabhochsprung

| | | | | |
|------|-------------------|-----------------|--------|-----------|
| 3,50 | Sand, Erin-Sophie | 99 LG Lippe-Süd | 26.05. | Paderborn |
| 3,25 | Hartmann, Jana | 00 LG Lippe-Süd | 21.06. | Horn |
| 2,65 | Ladleif, Berenike | 99 LG Lippe-Süd | 21.06. | Horn |
| 2,02 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 5,21 | -0,2 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 5,03 | +0,3 | Gerken, Ayele | 00 LG Lemgo | 01.05. | Garbsen |
| 4,68 | +0,9 | Stölting, Lea | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 4,66 | +0,3 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 4,46 | -0,6 | Kwasny, Jenna | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 4,34 | +0,0 | Ostermann, Kathrien | 00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 4,29 | +0,7 | Akman, Edrin | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 28.08. | Lemgo |
| 4,12 | +0,3 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |

Dreisprung

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10,13 | +0,9 | Benning, Sina | 00 LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 10,08 | +1,3 | Wiese, Antonia | 99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Rhede |
| 9,61 | +0,2 | Husemann, Sonja | 00 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 9,28 | +1,1 | Neujahr, Franca | 99 LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend U 18

| | | | | | |
|---------------------|---|--|-------------------------------|------------|---------------|
| Kugelstoßen | | 3,00 kg | | | |
| 10,24 | Sand, Erin-Sophie | 99 | LG Lippe-Süd | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 10,03 | Klocke, Agisa | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 9,50 | Husemann, Sonja | 00 | LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 8,50 | Grote, Julia | 99 | LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 7,92 | Kwasny, Jenna | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 7,72 | Hinze, Mara | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 7,70 | Ostermann, Kathrien | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 6,58 | Rosenberg, Carolin | 99 | LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| Diskuswerfen | | 1,00 kg | | | |
| 27,81 | Sand, Erin-Sophie | 99 | LG Lippe-Süd | 18.09. | Rhede |
| 22,68 | Neujahr, Franca | 99 | LG Lippe-Süd | 23.04. | Geseke |
| 21,15 | Klocke, Agisa | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| Speerwerfen | | 500 g | | | |
| 29,74 | Husemann, Sonja | 00 | LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 29,14 | Neujahr, Franca | 99 | LG Lippe-Süd | 20.08. | Espelkamp |
| 23,60 | Hinze, Mara | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 21,98 | Klocke, Agisa | 00 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| Vierkampf | | (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m) | | | |
| 2085 | Husemann, Sonja | 00 | LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (18,86* - 1,48 - 8,81 - 13,83*) | | | | |
| Siebenkampf | | (100 m Hürden – Hoch – Kugel – 100 m / Weit – Speer – 800 m) | | | |
| 3566 | Husemann, Sonja | 00 | LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | (18,86* - 1,48 - 8,81 - 13,83* / 4,90* - 27,45 - 2:44,61) | | | | |

Männliche Jugend M 15

| | | | | | | |
|--------------------|------|---|----|-------------------------------|--------|---------------|
| 100 m | | | | | | |
| 11,81 | +1,0 | Blankenhagen, Luis | 01 | LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 12,48 | +0,2 | Golin, Dominik | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 12,89 | +0,2 | Wamser, Connor | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 13,06 | +1,0 | Buhl, Lukas | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn |
| 13,27 | +0,2 | Wolf, Thilo | 01 | LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 300 m | | | | | | |
| 42,27 | | Golin, Dominik | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 42,50 | | Gronemeier, Enno | 01 | LG Lemgo | 11.06. | Paderborn |
| 42,56 | | Buhl, Lukas | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 800 m | | | | | | |
| 2:09,84 | | Wamser, Connor | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 2:13,30 | | Buhl, Lukas | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 2:28,82 | | Bonaparte, Maxim | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 2:37,10 | | Golin, Dominik | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 10 km | | | | | | |
| 51:46 | | Boekstegers, Moritz | 01 | TG Lage | 10.09. | Holzhausen |
| 80 m Hürden | | | | | | |
| 11,40 | +0,7 | Blankenhagen, Luis | 01 | LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 14,02 | +1,5 | Wamser, Connor | 01 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 15,10 | -0,1 | Wolf, Thilo | 01 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 4 x 100 m | | | | | | |
| 50,53 | | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | | | 03.10. | Bad Salzuflen |
| | | Golin, Dominik 01 - Buhl, Lukas 01 - Wamser, Connor 01 - Fink, Emilio Melwin 02 | | | | |
| 53,22 | | LG Lippe-Süd | | | 01.07. | Bad Salzuflen |
| | | Bankenhagen, Luis 01 - Hinze, Joel 02 - Gast, Marc 02 - Klesse, Milan 02 | | | | |

Männliche Jugend M 15**3 x 1000 m**

9:51,38 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Lemgo
 Fink Melwin, Emilio 02 - Wamser, Connor 01 - Schmitz, Moritz 02

Hochsprung

1,68 Blankenhagen, Luis 01 LG Lippe-Süd 08.05. Blomberg
 1,64 Wolf, Thilo 01 LG Lippe-Süd 04.09. Blomberg
 1,63 Meyer, Jannik 01 LG Lemgo 28.08. Lemgo

Weitsprung

5,45 -0,3 Blankenhagen, Luis 01 LG Lippe-Süd 01.07. Bad Salzuflen
 4,96 +0,9 Golin, Dominik 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 21.05. Lemgo
 4,93 +0,7 Meyer, Jannik 01 LG Lemgo 28.08. Lemgo
 4,67 -0,2 Wolf, Thilo 01 LG Lippe-Süd 04.09. Blomberg
 4,65 +1,8 Wamser, Connor 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.05. Bad Oeynhausen
 4,44 +0,0 Buhl, Lukas 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05. Bad Salzuflen
 4,73 +0,7 Meyer, Jannik 01 LG Lemgo 21.05. Lemgo

Kugelstoßen

4,00 kg

11,86 Blankenhagen, Luis 01 LG Lippe-Süd 18.09. Bad Salzuflen
 10,10 Golin, Dominik 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.09. Blomberg
 9,45 Wamser, Connor 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.09. Bad Salzuflen
 9,26 Buhl, Lukas 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.09. Blomberg

Speerwerfen

600 g

34,00 Blankenhagen, Luis 01 LG Lippe-Süd 08.05. Blomberg
 30,67 Golin, Dominik 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10. Bad Salzuflen
 22,42 Wolf, Thilo 01 LG Lippe-Süd 08.05. Blomberg

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m – 80 m Hürden - Weit – Hoch - Speer)

2720 Blankenhagen, Luis 01 LG Lippe-Süd 08.05. Blomberg
 (12,48* - 11,94* - 5,32* - 1,68 - 34,00)
 2148 Wolf, Thilo 01 LG Lippe-Süd 08.05. Blomberg
 (14,03* - 15,10* - 4,28* - 1,52 - 22,42)

Männliche Jugend M 14**100 m**

12,30 +0,2 Fink, Emilio Melwin 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.10. Bad Salzuflen
 13,48 +0,2 Eickhoff, Mika 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.09. Bad Salzuflen
 13,85 +0,0 Hinze, Joel 02 LG Lippe-Süd 28.05. Bad Oeynhausen
 14,51 +0,0 Gast, Marc 02 LG Lippe-Süd 28.05. Bad Oeynhausen
 14,77 -1,0 Klesse, Milan 02 LG Lippe-Süd 01.07. Bad Salzuflen

300 m

40,06 Fink, Emilio Melwin 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 03.06. Lemgo
 42,94 Gronemeier, Enno 02 LG Lemgo 03.06. Lemgo
 53,36 Schmitz, Moritz 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.05. Bad Salzuflen

800 m

2:38,04 Hinze, Joel 02 LG Lippe-Süd 01.07. Bad Salzuflen
 2:45,73 Schmitz, Moritz 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 18.09. Bad Salzuflen
 2:47,36 Klesse, Milan 02 LG Lippe-Süd 01.05. Bad Salzuflen

5 km Straße

19:17 Krugler, Tim 02 TuS Lockhausen 10.04. Harsewinkel
 19:27 Hanusek, Thoren 02 TG Lage 26.03. Paderborn
 22:18 Meierjürgen, Eric 02 LG Lemgo 20.05. Delbrück-Bentfeld

10 km

41:07 Hanusek, Thoren 02 TG Lage 29.10. Schieder

Männliche Jugend M 14**80 m Hürden**

| | | | | | |
|-------|------|-------------|-----------------|--------|---------------|
| 13,91 | +0,7 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 16,60 | +0,4 | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--|----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 1,45 | | Eickhoff, Mika | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 1,44 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 17.06. | Minden |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 5,67 | +0,7 | Fink, Emilio Melwin | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 4,59 | -0,5 | Eickhoff, Mika | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 4,58 | -1,0 | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 4,56 | +1,5 | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 3,40 | +0,1 | Klesse, Milan | 02 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |

Kugelstoßen

4,00 kg

| | | | | | |
|-------|--|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 12,03 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 28.08. | Düsseldorf |
| 10,00 | | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 9,65 | | Eickhoff, Mika | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 8,86 | | Fink, Emilio Melwin | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |

Diskuswerfen

1,00 kg

| | | | | | |
|-------|--|----------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 40,22 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 28.08. | Düsseldorf |
| 27,10 | | Eickhoff, Mika | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 24,00 | | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Hammerwerfen

4,00 kg

| | | | | | |
|-------|--|------------|-----------------|--------|-------|
| 22,79 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 16.07. | Olfen |
|-------|--|------------|-----------------|--------|-------|

Speerwerfen

600 g

| | | | | | |
|-------|--|---------------------|----------------------------------|--------|-------|
| 43,66 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 10.09. | Hagen |
| 26,12 | | Fink, Emilio Melwin | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 23,24 | | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |

Ballwerfen

200 g

| | | | | | |
|-------|--|------------|-----------------|--------|-------|
| 60,50 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 15.10. | Uslar |
|-------|--|------------|-----------------|--------|-------|

Dreikampf

(100 m – Weit – Kugel)

| | | | | | |
|-------------------------|--|----------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1171 | | Eickhoff, Mika | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| (14,52* - 4,18* - 8,18) | | | | | |

Vierkampf

(100 m – Weit – Hoch -Kugel)

| | | | | | |
|--------------------------------|--|----------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1598 | | Eickhoff, Mika | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| (14,52* - 4,18* - 1,40 - 8,18) | | | | | |

Blockwettkampf Wurf

(100 m – 80 m Hürden - Weit – Kugel - Diskus)

| | | | | | |
|---|--|-------------|-----------------|--------|----------------|
| 2185 | | Gast, Marc | 02 LG Lippe-Süd | 28.05. | Bad Oeynhausen |
| (14,51* - 16,75* - 4,34* - 10,54 - 32,14) | | | | | |
| 2093 | | Hinze, Joel | 02 LG Lippe-Süd | 28.05. | Bad Oeynhausen |
| (13,85* - 15,22* - 4,41* - 9,26 - 20,44) | | | | | |

Weibliche Jugend W 15**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 12,78 | -0,0 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 12.06. | Bad Salzuflen |
| 13,39 | +0,8 | Welscher, Josefine | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 13,92 | +0,8 | Rodonski, Lea | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 13,98 | +0,1 | Kästingschäfer, Sarah | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn |
| 14,06 | +1,7 | Ahaus, Viktoria | 01 LG Lemgo | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 14,74 | -0,0 | Becker, Carina | 01 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|-------------|--------|-------|
| 13,95 | +3,0 | Ahaus, Viktoria | 01 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
|-------|------|-----------------|-------------|--------|-------|

Weibliche Jugend W 15**300 m**

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------|-----------|
| 42,50 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn |
| 46,48 | Welscher, Josefine | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |

800 m

| | | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:38,05 | Rodonski, Lea | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 2:39,21 | Ahaus, Viktoria | 01 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 2:53,91 | Kästingschäfer, Sarah | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3:06,98 | Meier, Patricia | 01 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |

5 km

| | | | | |
|-------|--------------|---------------|--------|---------|
| 24:28 | Zydek, Malin | 01 TuS Almena | 19.06. | Rinteln |
|-------|--------------|---------------|--------|---------|

5 km Mannschaft

| | | | | |
|---|------------|--|--------|---------|
| 1:19:19 | TuS Almena | | 19.06. | Rinteln |
| Zydek, Malin 24:28 - Zydek, Fenja 27:25 - Grote, Lynn 27:26 | | | | |

80 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|----------------------------------|--------|-------|
| 13,88 | -0,4 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| 16,50 | -0,4 | Welscher, Josefine | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |

4 x 100 m

| | | | | |
|--|-------------------------------|--|--------|-----------|
| 53,64 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | | 11.06. | Paderborn |
| Kästingschäfer, Sarah 01 - Schachler, Nina 01 - Rodonski, Lea 01 - Welscher, Josefine 01 | | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|----------------|-------------|--------|-------|
| 1,40 | Quest, Marleen | 01 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
|------|----------------|-------------|--------|-------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 5,42 | +0,0 | Schachler, Nina | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 4,39 | +0,0 | Welscher, Josefine | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 4,35 | -0,2 | Rodonski, Lea | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 4,33 | +0,7 | Kästingschäfer, Sarah | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 4,01 | -0,4 | Becker, Carina | 01 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 3,85 | +0,3 | Quest, Marleen | 01 LG Lemgo | 01.05. | Bad Salzuflen |

Kugelstoßen

| | | | | | |
|------|-----------------|----------------------------------|--------|---------------|--|
| | 3,00 kg | | | | |
| 8,37 | Ahaus, Viktoria | 01 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo | |
| 8,17 | Klunt, Mirja | 01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo | |
| 7,73 | Quest, Marleen | 01 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 6,06 | Meier, Patricia | 01 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo | |

Speerwerfen

| | | | | | |
|-------|-----------------|-------------|--------|-------|--|
| | 500 g | | | | |
| 17,07 | Meier, Patricia | 01 LG Lemgo | 03.06. | Lemgo | |

Weibliche Jugend W 14**100 m**

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 14,01 | +0,6 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 14,04 | +0,6 | Topp, Lina | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn |
| 14,31 | +1,3 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 14,43 | +0,7 | Holt, Marlene | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 15,28 | +0,7 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 15,59 | -1,2 | Erdelt, Jana | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 15,62 | +0,7 | Grote, Cassandra | 02 LG Lemgo | 01.05. | Bad Salzuflen |

300 m

| | | | | |
|-------|------------|----------------------------------|--------|-------|
| 47,51 | Topp, Lina | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
|-------|------------|----------------------------------|--------|-------|

Weibliche Jugend W 14**800 m**

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:38,80 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 2:44,48 | Topp, Lina | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 2:53,53 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

80 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------|--------------------|-----------------|--------|----------------|
| 14,76 | +0,6 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 29.05. | Bad Oeynhausen |
| 16,56 | -2,7 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 17,72 | -2,2 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |

Mit Rückenwindunterstützung:

| | | | | | |
|-------|------|----------------|-----------------|--------|---------------|
| 16,13 | +2,6 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
|-------|------|----------------|-----------------|--------|---------------|

Hochsprung

| | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1,36 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 1,28 | Holt, Marlene | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| 1,16 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

Stabhochsprung

| | | | | |
|------|--------------------|-----------------|--------|-----------|
| 2,75 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 21.06. | Horn |
| 2,70 | Ammer, Katalin | 02 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 2,40 | Topp, Lilly | 02 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 2,40 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 04.06. | Soest |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,45 | -2,0 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 4,35 | -0,4 | Holt, Marlene | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 4,07 | +0,4 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 3,94 | +0,5 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 3,71 | -0,1 | Topp, Lina | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 3,53 | -0,2 | Erdelt, Jana | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 2,95 | +0,0 | Grote, Cassandra | 02 LG Lemgo | 01.05. | Bad Salzuflen |

Kugelstoßen

| | | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|--------|-----------|--|
| | 3,00 kg | | | | |
| 8,98 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn | |
| 7,60 | Holt, Marlene | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg | |
| 7,49 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| 7,12 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo | |

Diskuswerfen

| | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|--------|-----------|--|
| | 1,00 kg | | | | |
| 21,21 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn | |

Hammerwerfen

| | | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|--------|-----------|--|
| | 3,00 kg | | | | |
| 18,94 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 10.04. | Paderborn | |
| 18,77 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 10.04. | Paderborn | |

Speerwerfen

| | | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|--------|---------------|--|
| | 500 g | | | | |
| 22,64 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen | |
| 19,51 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen | |
| 18,61 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg | |

Dreikampf

| | | | | | |
|------|-------------------------|----------------------------------|--------|----------|--|
| | (100 m – Weit – Kugel) | | | | |
| 1282 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| | (14,33* - 4,45* - 6,95) | | | | |
| 1224 | Holt, Marlene | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg | |
| | (14,78* - 3,98* - 7,60) | | | | |
| 1183 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg | |
| | (15,86* - 4,07* - 8,01) | | | | |
| 1182 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| | (14,76* - 3,66* - 7,49) | | | | |

Weibliche Jugend W 14**Vierkampf**

(100 m – Weit – Hoch – Kugel)

| | | | | |
|------|--------------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1701 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (14,33* - 4,45* - 1,36 - 6,95) | | | |
| 1592 | Holt, Marlene | 02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | (14,78* - 3,98* - 1,28 - 7,60) | | | |
| 1470 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (14,76* - 3,66* - 1,16 - 7,49) | | | |

Siebenkampf

(100 m – Weit – Hoch – Kugel / 80 m Hürden – Speer – 800 m)

| | | | | |
|------|---|-----------------|------------|----------|
| 2962 | Hoffinger, Jannika | 02 LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | (14,33* - 4,45* - 1,36 - 6,95 / 14,91* - 18,61 - 2:42,59) | | | |
| 2620 | Schäfers, Sina | 02 LG Lippe-Süd | 07./08.05. | Blomberg |
| | (14,76* - 3,66* - 1,16 - 7,49 / 16,56* - 19,12 - 2:53,53) | | | |

Blockwettkampf Wurf

(100 m – 80 m Hürden – Weit – Kugel – Diskus)

| | | | | |
|------|--|-----------------|--------|----------|
| 1885 | Klemme, Imke | 02 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (15,86* - 17,72* - 4,07* - 8,01 - 19,77) | | | |

Männliche Jugend M 13**75 m**

| | | | | |
|------------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10,07 | Gröne, Gerrit | 03 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 10,28 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 10,45 -0,4 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 10,79 | Kindermann, Daniel | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 12,28 | Krull, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 12,55 | Kreutler, Markus | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

800 m

| | | | | |
|---------|------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:35,54 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 2:50,54 | Gröne, Gerrit | 03 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 2:56,56 | Kreutzer, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |

2000 m

| | | | | |
|---------|--------------|----------------------------------|--------|-------|
| 8:12,61 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
|---------|--------------|----------------------------------|--------|-------|

60 m Hürden

| | | | | |
|-------|---------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10,02 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 10,47 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen |

4 x 75 m

| | | | | |
|-------|---|--|--------|---------------|
| 44,18 | LG Lippe-Süd | | 18.09. | Bad Salzuflen |
| | Morawietz, Till 05 - Born, Emanuel 04 - Westphal, Simon 05 - Niere, Erik 04 | | | |
| 47,29 | LG Lippe-Süd | | 21.05. | Lemgo |
| | Stuckemeier, Luka 04 - Krull, Moritz 03 - Schillmann, Thorsten 06 - Schäfers, Luca 04 | | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|---------------|-----------------|--------|---------------|
| 1,50 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 1,20 | Krull, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |

Stabhochsprung

| | | | | |
|------|--------------|-----------------|--------|----------|
| 2,82 | Eins, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
|------|--------------|-----------------|--------|----------|

Weitsprung

| | | | | |
|-----------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,80 +0,4 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 4,66 -0,0 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 4,57 +0,6 | Gröne, Gerrit | 03 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 4,50 +0,3 | Kindermann, Daniel | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,70 +0,1 | Kreutler, Markus | 03 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,52 +0,4 | Krull, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |

Männliche Jugend M 13

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|--------|---------------|--|
| Kugelstoßen | | 3,00 kg | | | |
| 6,53 | Krull, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo | |
| 6,38 | Kindermann, Daniel | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen | |
| Speerwerfen | | 400 g | | | |
| 32,20 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo | |
| Ballwerfen | | 200 g | | | |
| 39,00 | Gröne, Gerrit | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 38,00 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 37,00 | Krull, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| 29,50 | Kreutler, Markus | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| 27,50 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg | |
| Dreikampf | | (75 m – Weit – Ball) | | | |
| 1088 | Knies, Jarmo | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg | |
| | (10,87* - 4,12* - 27,50) | | | | |
| 967 | Krull, Moritz | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| | (12,28* - 3,52* - 37,00) | | | | |
| 863 | Kreutler, Markus | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg | |
| | (12,55* - 3,27* - 29,50) | | | | |
| Dreikampf Mannschaft | | | | | |
| 4715 | LG Lippe-Süd | | 07.05. | Blomberg | |
| | Niere, Erik 1025 - Krull, Moritz 967 - Schäfers, Luca 957 - Born, Emanuel 903 - Kreutler, Markus 863 | | | | |
| Blockwettkampf Sprint/Sprung | | (75 m – 60 m Hürden - Weit –Hoch - Speer) | | | |
| 2020 | David, Manuel | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg | |
| | (11,57 - 11,53 - 4,00* - 1,40 - 27,05) | | | | |

Männliche Kinder M 12

| | | | | | |
|--------------------|----------------------|----------------------------------|--------|---------------|--|
| 75 m | | | | | |
| 11,50 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen | |
| 11,53 | Niere, Erik | 04 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen | |
| 11,59 | Westphal, Simon | 05 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn | |
| 11,63 | Eickhoff, Kimi Aaron | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 11,66 | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn | |
| 11,81 | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen | |
| 11,99 | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen | |
| 12,14 | Stuckemeier, Luka | 04 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 12,66 | Sipkar, Nils | 04 Polizei-SV Detmold | 01.05. | Bad Salzuflen | |
| 800 m | | | | | |
| 2:33,16 | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.10. | Bad Salzuflen | |
| 2:41,93 | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen | |
| 3:12,14 | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen | |
| 60 m Hürden | | | | | |
| 11,69 | Niere, Erik | 04 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn | |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,33 | Eickhoff, Kimi Aaron | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen | |
| 1,28 | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg | |
| 1,15 | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn | |
| 1,10 | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg | |

Männliche Jugend M 12**Weitsprung**

| | | | | | |
|------|------|----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,06 | +0,4 | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 4,00 | +0,7 | Eickhoff, Kimi Aaron | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 3,98 | -0,5 | Morawietz, Till | 05 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 3,82 | +0,6 | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 3,80 | +0,6 | Niere, Erik | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 3,77 | +0,0 | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 3,69 | +0,0 | Sipkar, Nils | 04 Polizei-SV Detmold | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,62 | -0,5 | Stuckemeier, Luka | 04 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 3,44 | +0,2 | Westphal, Simon | 05 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |

Sprünge aus der Zone:

| | | | | | |
|------|--|----------------|-----------------|--------|---------------|
| 3,98 | | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
|------|--|----------------|-----------------|--------|---------------|

Kugelstoßen

3,00 kg

| | | | | | |
|------|--|-------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 8,91 | | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 6,20 | | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 5,96 | | Stuckemeier, Luka | 04 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 5,15 | | Niere, Erik | 04 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |

Diskuswerfen

750 g

| | | | | | |
|-------|--|--------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 21,65 | | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
|-------|--|--------------|----------------------------------|--------|---------------|

Speerwerfen

400 g

| | | | | | |
|-------|--|-------------------|-----------------|--------|----------|
| 16,47 | | Stuckemeier, Luka | 04 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
|-------|--|-------------------|-----------------|--------|----------|

Ballwerfen

200 g

| | | | | | |
|-------|--|----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 42,50 | | Klocke, Finn | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 40,00 | | Eickhoff, Kimi Aaron | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 38,50 | | Niere, Erik | 04 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 36,00 | | Westphal, Simon | 05 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 33,50 | | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 30,00 | | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 26,00 | | Stuckemeier, Luka | 04 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |

Dreikampf

(75 m – Weit – Ball)

| | | | | | |
|------|--|--------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1025 | | Niere, Erik | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | | (11,71* - 3,80* - 34,00) | | | |
| 960 | | Eickhoff, Kimi Aaron | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | | (11,98* - 3,47* - 33,50) | | | |
| 957 | | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | | (12,02* - 3,47* - 33,50) | | | |
| 903 | | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | | (12,11* - 3,45* - 27,50) | | | |

Vierkampf

(75 m – Weit – Hoch – Ball)

| | | | | | |
|------|--|---------------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1278 | | Eickhoff, Kimi Aaron | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | | (11,98* - 3,47* - 1,20 - 33,50) | | | |
| 1204 | | Schäfers, Luca | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | | (12,02* - 3,47* - 1,08 - 33,50) | | | |
| 1174 | | Born., Emanuel | 04 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | | (12,11* - 3,45* - 1,12 - 27,50) | | | |

Weibliche Jugend W 13

75 m

| | | | | |
|-------|------------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10,09 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 10,49 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 10,57 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn |
| 10,93 | Götzel, Antonia | 03 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 10,96 | Meyer, Daria | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 11,00 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 11,04 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 11,58 | Schoof, Mathilda | 03 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 11,59 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 11,63 | Akman, Berfin | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 11,64 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 11,72 | Conrad, Selina | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 11,78 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 11,79 | Schnittger, Eva Lou | 03 LG Lemgo | 04.09. | Blomberg |
| 11,96 | Ennenbach, Joana Marie | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 12,97 | Ahaus, Charlotte | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |

800 m

| | | | | |
|---------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:29,76 | Wamser, Carlotta | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 2:38,41 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 2:57,61 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 3:14,11 | Ahaus, Charlotte | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |

5 km

| | | | | |
|-------|--------------|---------------|--------|---------|
| 27:25 | Zydek, Fenja | 03 TuS Almena | 19.06. | Rinteln |
|-------|--------------|---------------|--------|---------|

60 m Hürden

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 9,96 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 03.10. | Bad Salzuflen |
| 10,11 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
| 10,53 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 11,12 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 11,12 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 11,45 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 11,55 | Schnittger, Eva Lou | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 12,46 | Schoof, Mathilda | 03 LG Lemgo | 03.06. | Lemgo |
| 12,86 | Meyer, Daria | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |

4 x 75 m

| | | | |
|-------|---|--------|---------------|
| 40,94 | LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| | Sommer, Maybrit 03 - Mühlenhof, Jule 03 - Schröder, Franka 03 - Lehmann, Pia Laetitia 03 | | |
| 42,72 | LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| | Schoof, Mathilda 03 - Götzel, Antonia 03 - Meyer, Daria 03 - Conrad, Selina 03 | | |
| 43,17 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| | Ennenbach, Joana Marie 03 - Kliefloth, Lena 04 - Scherschen, Agata 04 - Wamser, Carlotta 03 | | |
| 43,30 | LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| | Rombach, Fiona 03 - Trippel, Lorena 03 - Fischer, Svea 04 - Schillmann, Astrid 03 | | |

3 x 800 m

| | | | |
|---------|---|--------|-------|
| 8:34,39 | LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 03.06. | Lemgo |
| | Wamser, Carlotta 03 - Lengwenus, Sidney 04 - Kliefloth, Lena 04 | | |

Hochsprung

| | | | | |
|------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 1,55 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 1,44 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 1,40 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 1,36 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 1,32 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| 1,23 | Rombach, Fiona | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend W 13**Stabhochsprung**

| | | | | |
|------|------------------|-----------------|--------|-------------|
| 3,00 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 04.06. | Soest |
| 2,90 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 2,70 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 22.05. | Wipperfurth |

Weitsprung

| | | | | |
|-----------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,88 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 4,74 +1,4 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 4,64 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 4,45 +1,0 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 4,43 +0,6 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 4,41 +0,4 | Götzel, Antonia | 03 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 4,32 +0,2 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 4,09 +0,2 | Conrad, Selina | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 4,05 +0,2 | Meyer, Daria | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 4,04 +0,5 | Schnittger, Eva Lou | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |
| 3,99 -2,0 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 3,76 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,70 +0,0 | Akman, Berfin | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 3,56 +0,5 | Schoof, Mathilda | 03 LG Lemgo | 04.09. | Blomberg |

Kugelstoßen

3,00 kg

| | | | | |
|-------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 11,20 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 9,22 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 28.08. | Lemgo |
| 8,30 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 21.05. | Lemgo |
| 8,00 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 7,33 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 7,24 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 6,45 | Conrad, Selina | 03 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 6,31 | Akman, Berfin | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 5,12 | Ahaus, Charlotte | 03 LG Lemgo | 28.08. | Lemgo |

Diskuswerfen

750 g

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|--------|----------|
| 22,67 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 20,50 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 23.04. | Höxter |
| 18,95 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 23.04. | Höxter |

Speerwerfen

400 g

| | | | | |
|-------|--------------------|-----------------|--------|----------|
| 25,56 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 23,85 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 20,15 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 23.04. | Höxter |

Ballwerfen

200 g

| | | | | |
|-------|-----------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 42,00 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 38,00 | Wamser, Carlotta | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 37,50 | Rombach, Fiona | 03 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 36,00 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| 32,00 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 31,50 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| 31,50 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 29,50 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| 18,00 | Ennenbach, Joanna | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |

Dreikampf

(75 m – Weit – Ball)

| | | | | |
|------|--------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1385 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | (10,62* - 4,38* - 36,00) | | | |
| 1204 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (11,59* - 4,07* - 29,50) | | | |

Vierkampf

(75 m – Weit – Hoch – Ball)

| | | | | |
|------|---------------------------------|----------------------------------|--------|----------|
| 1779 | Klundert, Julia | 03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 07.05. | Blomberg |
| | (10,62* - 4,38* - 1,32 - 36,00) | | | |
| 1623 | Schillmann, Astrid | 03 LG Lippe-Süd | 07.05. | Blomberg |
| | (11,59* - 4,07* - 1,36 - 29,50) | | | |

Weibliche Jugend W 13**Blockwettkampf Sprint/Sprung**

(75 m – 60 m Hürden - Weit – Hoch - Speer)

| | | | | |
|------|--|-----------------|--------|----------|
| 2487 | Schröder, Franka | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (10,74 - 10,48 - 4,84w - 1,52 - 25,56) | | | |
| 2192 | Mühlenhof, Jule | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (11,29 - 10,63 - 3,84* - 1,40 - 21,34) | | | |

Blockwettkampf Lauf

(75 m – 60 m Hürden - Weit – Ball – 800 m)

| | | | | |
|------|---|-----------------|--------|----------|
| 2229 | Sommer, Maybrit | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (11,49- 10,69 - 4,43* - 31,50 - 2:43,43) | | | |
| 2180 | Lehmann, Pia Laetitia | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (10,75 - 11,12 - 4,18* - 32,00 - 2:57,61) | | | |

Blockwettkampf Wurf

(75 m – 60 m Hürden - Weit – Kugel - Diskus)

| | | | | |
|------|---|-----------------|--------|----------|
| 2149 | Trippel, Lorena | 03 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | (11,78 - 11,45 - 3,99* - 10,26 - 22,67) | | | |

Blockwettkampf Mannschaft

| | | | |
|-------|---|--------|----------|
| 11237 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg |
| | Schröder, Franka 2487 - Sommer, Maybrit 2229 - Mühlenhof, Jule 2192 - Lehmann, Pia-Laetitia 2180 - Trippel, Lorena 2149 | | |

Weibliche Kinder W 12**75 m**

| | | | | |
|------------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 10,73 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 10.06. | Olfen |
| 11,32 | Lindhorst, Marie | 05 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine |
| 11,58 | Scherschen, Agata | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 11,67 | Tibbes, Deborah | 04 LG Lemgo | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 11,75 | Kantelberg, Helen | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 11,97 -0,8 | Danger, Marie | 04 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 11,98 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 21.05. | Lemgo |
| 12,18 | Lengwenus, Sidney | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 11.06. | Paderborn |
| 12,91 | Schmitz, Charlotte | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 13,76 | Cerovic, Sara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

800 m

| | | | | |
|---------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 2:44,02 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 2:50,88 | Kantelberg, Helen | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 2:53,65 | Lengwenus, Sidney | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg |
| 3:02,26 | Schmitz, Charlotte | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3:17,51 | Meinberg, Clarissa | 04 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 3:36,31 | Cerovic, Sara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

2000 m

| | | | | |
|---------|---------------|-----------------|--------|-----------|
| 7:45,93 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |
|---------|---------------|-----------------|--------|-----------|

5 km Straße

| | | | | |
|-------|------------------|----------------------|--------|-----------|
| 27:26 | Grote, Lynn | 04 TuS Almena | 19.06. | Rinteln |
| 28:12 | Pielsticker, Pia | 04 TSV Oerlinghausen | 16.05. | Gütersloh |

60 m Hürden

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------|--------|---------------|
| 11,02 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 28.08. | Lemgo |
| 12,94 | Tigges, Debora | 04 LG Lemgo | 03.06. | Lemgo |
| 13,23 | Lindhorst, Marie | 05 LG Lippe-Süd | 01.07. | Bad Salzuflen |

Hochsprung

| | | | | |
|------|-------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 1,35 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 18.09. | Bad Salzuflen |
| 1,19 | Scherschen, Agata | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 1,05 | Cerovic, Sara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen |

Weibliche Jugend W 12**Stabhochsprung**

| | | | | |
|------|-----------------|-----------------|--------|-----------|
| 2,45 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 21.06. | Horn |
| 2,35 | Heine, Greta | 05 LG Lippe-Süd | 16.07. | Horn |
| 2,10 | Heine, Lina | 05 LG Lippe-Süd | 03.06. | Lemgo |
| 2,00 | Harms, Josefine | 06 LG Lippe-Süd | 11.06. | Paderborn |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|--------------------|----------------------------------|--------|---------------|
| 4,02 | +0,7 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 28.08. | Lemgo |
| 3,89 | +0,0 | Scherschen, Agata | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,81 | +0,0 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |
| 3,69 | -0,5 | Kantelberg, Helen | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 3,44 | +1,2 | Meinberg, Clarissa | 04 LG Lemgo | 21.05. | Lemgo |
| 3,39 | +0,6 | Danger, Marie | 04 LG Lippe-Süd | 04.09. | Blomberg |
| 3,15 | -0,9 | Lengwenus, Sidney | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen |
| 3,07 | +0,1 | Schmitz, Charlotte | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.05. | Bad Salzuflen |

Kugelstoßen

| | | | | | |
|------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|--|
| | 3,0 kg | | | | |
| 6,21 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen | |

Speerwerfen

| | | | | | |
|-------|----------------|----------------------------------|--------|----------|--|
| | 400 g | | | | |
| 24,98 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 04.09. | Blomberg | |

Ballwerfen

| | | | | | |
|-------|----------------|----------------------------------|--------|---------------|--|
| | 200 g | | | | |
| 38,00 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 24.09. | Rheine | |
| 36,00 | Kliefoth, Lena | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 01.07. | Bad Salzuflen | |
| 21,50 | Cerovic, Sara | 04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen | 18.09. | Bad Salzuflen | |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|------|--|-----------------|--------|----------|--|
| | (75 m – 60 m Hürden - Weit – Ball – 800 m) | | | | |
| 1980 | Fischer, Svea | 04 LG Lippe-Süd | 08.05. | Blomberg | |
| | (12,18 - 11,96 - 3,71* - 32,00 - 2:48,72) | | | | |